

Л.П. Терещенко, к.м.н., ГУ «Інститут неврології, психіатрії і наркології НАМН України», г. Харків

Применение гинкго билоба в практике семейного врача

Растущая распространенность заболеваний сосудистой системы, связанных с ишемическим поражением органов и тканей, в настоящее время является одной из самых актуальных медицинских и социальных проблем.

Кроме когнитивных нарушений, для больных хроническими цереброваскулярными заболеваниями характерны эмоционально-волевые нарушения (тревожность, астения, депрессия), головные боли, вестибулярно-атактические проявления, а также сопутствующая полиорганная недостаточность. Пациенты вынуждены одновременно получать более десятка различных препаратов, в связи с чем повышается риск нежелательных лекарственных взаимодействий и остро встает проблема безопасности лечения. Этого можно избежать при применении препаратов растительного происхождения на основе стандартизованного экстракта гинкго билоба; подобные средства представлены на фармацевтическом рынке Украины более 20 лет. В клинических и экспериментальных исследованиях, в которых изучалась эффективность препаратов, содержащих стандартизованный экстракт гинкго билоба, при различных заболеваниях нервной системы, показано комплексное защитное и нормализующее воздействие указанных средств на нейромедиаторные, нейрональные и сосудистые механизмы. Последние чаще всего лежат в основе развития цереброваскулярной нейродегенеративной патологии и процессов старения мозга.

Лекарственные средства, содержащие экстракт гинкго билоба, позволяют влиять на метаболизм нервной ткани. Для них были получены убедительные доказательства эффективности и безопасности в клинических и экспериментальных исследованиях. Курсовой прием данных препаратов снижает выраженность симптомов заболевания и улучшает качество жизни пациентов. Применение этих средств в настоящее время является неотъемлемым компонентом комплексной терапии хронических ишемических состояний. Препараты, содержащие стандартизованный экстракт гинкго билоба, относят к группе корректоров метаболизма, обладающих антиангинальным и противоишемическим эффектами, что позволяет оптимизировать энергетический метаболизм в условиях ишемии. Это, в свою очередь, способствует повышению толерантности к нагрузкам и улучшению качества жизни больных.

Механизм терапевтического действия стандартизованного экстракта гинкго билоба заключается в защите клеток от ишемического повреждения и поддержании продолжительного цитопротекторного и антиишемического эффектов после отмены препарата. При этом в отличие от синтетических средств фитопрепараты на основе экстракта гинкго билоба хорошо переносятся пациентами, что позволяет использовать их для длительной курсовой терапии.

Уже более 10 лет врачи общей практики Украины работают с препаратом Гилоба фармацевтической компании «Мега».

Важнейшими компонентами, входящими в состав указанного препарата, являются флавоноидные гликозиды и терпеновые лактоны (гинкголиды и билоболоиды). Этим компонентам присуща высокая антиоксидантная активность и широкий спектр фармакологического действия. Кроме того, терпены оказывают еще и противовоспалительное влияние. Препарат Гилоба представлен в виде капсул, содержащих 40 мг действующего вещества. Доказанные эффективность и безопасность препарата, множественность эффектов и безрецептурная форма

отпуска определяют его преимущества и востребованность в клинической практике. Наличие в лекарственной форме фитосом обеспечивает проникновение питательных, витаминных, стимулирующих, антиоксидантных компонентов через мембрану клеток эндотелия сосудов и усиливает их эффективность в клетках иммунной системы, пролонгирует действие препарата, избавляя от необходимости частого приема в течение суток.

С учетом широкого фармакологического спектра основными показаниями для применения препарата являются состояния, которые в определенном возрасте или при определенных обстоятельствах могут снизить качество жизни современного человека. Этот препарат помогает справиться с широко распространенным астеническим синдромом и его проявлениями (тревожностью, эмоциональным дискомфортом, повышенной раздражительностью и эмоциональной лабильностью), повышая работоспособность и эффективно уменьшая утомляемость.

Применение препарата у пациентов с хронической цереброваскулярной недостаточностью приводит к повышению работоспособности, улучшению памяти и концентрации внимания, уменьшению когнитивного дефицита. В клинических исследованиях показано, что прием препарата в течение 2 мес у пациентов пожилого возраста с легкими и умеренными когнитивными нарушениями способствовал уменьшению показателей депрессии и тревожности по результатам нейропсихологических тестов.

Одним из наиболее важных свойств этого препарата является способность его компонентов дезактивировать свободные радикалы. Антиоксидантные свойства были продемонстрированы во многих экспериментальных работах последних лет. Было показано, что курсовой прием препарата эффективно уменьшает количество и размер атеросклеротических бляшек у пациентов с высоким кардиоваскулярным риском (плейотропный эффект). Антиатеросклеротический эффект определялся способностью связывать свободные радикалы, возникающие в организме при окислительном стрессе, за счет высокого содержания флавоноидов в составе препарата. Это важно знать практикующему врачу для проведения профилактики сосудистых осложнений и замедления процессов старения.

Область клинического применения препарата представлена также некоторыми органическими заболеваниями головного мозга: после перенесенных интоксикаций и травм мозга, воспалительных и инфекционных заболеваний центральной нервной системы, при хронической прогрессирующей форме сосудистой патологии мозга. По некоторым наблюдениям, длительный прием препарата снижает риск возникновения болезни Альцгеймера.

За несколько десятилетий использования накоплены многочисленные доказательства эффективности данного препарата в отношении больных с симптомами поражения периферической нервной системы. Препарат Гилоба оказывает положительное действие на кровоток за счет нормализации тонуса сосудов пораженной (ишемизированной) области и улучшает реологические свойства крови, снижая степень агрегации тромбоцитов. Это позволяет применять его в комплексной терапии при периферических нарушениях кровообращения, связанных с токсико-дисметаболическим и сосудистым

поражающими компонентами (при нарушениях периферического кровообращения и микроциркуляции в конечностях, сопровождающихся ощущениями холода и онемением в конечностях; при артериопатиях и синдроме Рейно, нейро сенсорных нарушениях, диабетической ангиопатии, старческой дегенерации желтого пятна).

Учитывая активность составляющих компонентов препарата Гилоба, его применение в лечении больных с нарушениями функции вестибулярного аппарата, проявляющимися головокружением, шумом в ушах, нистагмом, тошнотой и рвотой, у пациентов с синдромом Меньера, а также для профилактики приступов мигрени.

Детям школьного возраста, которым частотой свойственна гиперактивность и рассеянность, использование препарата может помочь справиться с освоением современной образовательной программы, поскольку препарат Гилоба положительно влияет на такие важные в процессе обучения психические функции, как внимание, мышление и память.

Важными преимуществами препарата Гилоба являются его хорошая переносимость и благоприятный профиль безопасности, что позволяет применять указанное средство как в решении проблемы восстановления полноценной деятельности мозга и функциональной дезинтеграции, так и

в качестве вторичной профилактики для прерывания отсроченных последствий ишемии (избыточного синтеза оксида азота, оксидантного стресса, иммунных сдвигов, локального воспаления, нарушений микроциркуляции и гематоэнцефалического барьера, развития апоптоза).

Применение препарата во многом зависит от выраженности симптоматики и терапевтических задач. При легких нарушениях кровообращения и когнитивных дисфункциях препарат Гилоба назначается в дозе 120 мг/сут на период не менее 1,5 мес, при умеренных — 240 мг/сут на протяжении 3 мес. В случае выраженных нарушений кровообращения (в восстановительном периоде инсульта, при деменции, старческой дегенерации, диабетической ангиопатии) препарат назначают в дозе 240 мг 2 р/сут на период до 6 мес.

Своевременная рациональная терапия позволяет добиться существенного улучшения состояния разных групп больных, причем прослеживается определенная зависимость эффективности лечения от времени назначения: чем раньше назначается препарат, тем успешнее результаты реабилитации.

В целом многолетний опыт применения средств, содержащих стандартизованный экстракт гинкго билоба, при различных заболеваниях нервной системы позволяет рассматривать препарат Гилоба как весьма перспективный для дальнейшего использования в профилактике и клинической практике семейного врача.

3

Підвищує конкурентноздатність людини у суспільстві

Гілоба™

Фітосоми Гінкго білоба екстракт 40 мг
Фосфоліпиди 75 мг

Ясність мислення та 100% пам'ять!

Відновлює когнітивні функції

Має нейропротекторний, протиапоптозний, антиоксидантний, ноотропний, вазоділятуєчий, антиагрегантний, протиішемічний, антигіпоксичний, адаптогенний, стресс-протективний, сечогінний та нефропротекторний ефект.

MEGA

Представництво
МЕГА ЛАЙФСАЙЕНСІЗ ПТІ ЛТД:
03035 Київ, Солом'янська пл., 2, офіс 706
Тел. (044) 248-80-16, 248-80-25
www.megacare.com