

# Алерзин в лечении аллергических заболеваний: о безопасности и эффективности из первых уст

Наивысшей ценностью для фармацевтической компании является эффективность, безопасность и востребованность ее препаратов. Признание высокого уровня качества лекарственного средства, подтвержденного практическим применением, свидетельствует о результативности работы тысяч людей. И самыми главными достижениями являются оказание реальной помощи пациентам и улучшение качества их жизни.

В прошлом году компания «Эгис», хорошо известная во врачебном сообществе как один из ведущих производителей противоаллергических препаратов, самым популярным из которых является Супрастин, инициировала проведение Всеукраинского цикла конференций «Современные аспекты в лечении аллергических патологий». В мероприятиях, которые состоялись в г. Одессе, Львове, Донецке, Харькове, Днепрпетровске, Симферополе и Киеве, принимали участие ведущие отечественные специалисты – аллергологи, дерматологи, терапевты, отоларингологи и педиатры. На конференциях практические врачи получили возможность ознакомиться с последними тенденциями в лечении аллергических заболеваний. Докладчики делились своими наблюдениями, опытом, результатами исследований.

В рамках Всеукраинского цикла конференций «Современные аспекты в лечении аллергических патологий» компания «Эгис» представила медицинской общественности новый антигистаминный препарат III поколения Алерзин (левоцетиризин).

Выведение компанией «Эгис» на фармацевтический рынок нового противоаллергического препарата Алерзин – новый этап ее совершенствования и развития, подтверждение активной деятельности компании, одним из основных направлений которой является разработка новых лекарственных средств.

Ввиду того что на фармацевтическом рынке Украины представлено множество антигистаминных препаратов, практическим врачам порой сложно сориентироваться в их разнообразии. Еще более важно для врача получить достоверные данные об эффективности препарата и его безопасности. Компания «Эгис» предложила украинским специалистам интересный и полезный проект – аналитическое Всеукраинское многоцентровое исследование «Жизнь без аллергии». Благодаря этому проекту у украинских врачей появилась возможность применить на практике новый препарат Алерзин и к результатам уже проведенных международных исследований добавить собственный опыт. В исследовании участвовали врачи разных специальностей – педиатры, терапевты, аллергологи, дерматологи. Предлагаем вниманию читателей «Медичної газети «Здоров'я України» отзывы о практическом применении препарата Алерзин.



**Н.В. Михайлець,**  
дерматовенеролог, Городская больница № 17, г. Днепрпетровск

В настоящее время в мире отмечается неуклонный рост частоты и распространенности аллергических заболеваний кожи: атопического дерматита, контактного дерматита, экземы, от которых в ряде стран страдает до 25% населения.

Различные аллергические заболевания могут протекать с участием того или иного типа аллергической реакции. Однако в развитии болезни могут одновременно или последовательно участвовать аллергические реакции разных типов, что усложняет течение аллергической патологии и ее терапию.

В своей практике я использую препараты Алерзин и Супрастин в комплексном лечении аллергических дерматозов средней тяжести, которые характеризуются большой распространенностью процесса, интенсивным зудом с экскориациями, гиперемией, отеком кожи лица, шеи, нарушениями сна и т. д.

**П.И. Ткаченко,** дерматолог, Кожно-венерологический диспансер,  
Городская больница № 6, г. Днепродзержинск

Препараты левоцетиризина в своей практике применял редко, но после назначения Алерзина убедился в эффективности и безопасности данного лекарственного средства. Симптомы аллергии при приеме препарата Алерзин исчезают быстро, побочных действий не отмечалось. Препарат удобен в применении (1 таблетка в сут) и безопасен.



**А.Н. Цирульник,**  
аллерголог-иммунолог, Городская детская поликлиника № 3, г. Винница

Многообразие фармацевтического рынка побуждает практических врачей к поиску оптимальных лекарственных средств.

На первом этапе выбора препарата для своей практики врач руководствуется информацией из медицинских периодических изданий, материалами конференций, назначениями коллег; препарат обычно ассоциируется с международным названием.

На следующем этапе лекарственное средство «конкретизируется» до представленного на фармацевтическом рынке региона. Естественно, имидж компании-производителя важен в формировании доверия к препарату как у врача, так и у пациента. Важную роль в пользу выбора препарата играет наличие его в ближайших аптеках. Наличие разнообразных форм выпуска позволяет семейным врачам шире применять препарат Алерзин и у детей, и у взрослых.



**З.А. Турица,**  
аллерголог, Областная детская клиническая больница, г. Херсон

Аллергические заболевания представляют собой распространенную патологию детского возраста. Уже сейчас в Украине каждый 4-й ребенок страдает от аллергии.

Аллергия – это системное заболевание, в основе которого лежат реакции гиперчувствительности различных типов в ответ на повторное введение антигена, что влечет за собой повреждение органов и тканей. В развитии аллергической реакции одна из основных ролей принадлежит гистамину. Главным направлением лечения аллергии является использование препаратов, блокирующих рецепторы гистамина.

Проводилось исследование эффективности антигистаминного препарата нового поколения Алерзин (левоцетиризина гидрохлорид) при различных аллергических заболеваниях у детей. В исследовании приняли участие 39 детей в возрасте от 2 до 17 лет (23 мальчика и 16 девочек). Среди них было 19 детей с аллергическим ринитом, 17 – с атопическим дерматитом.

Выраженность симптомов аллергии определялась по шкале, где 0 – симптомы отсутствуют, 1 – выраженность симптомов незначительная, 2 – умеренная, 3 – симптомы сильно выражены.

Всем пациентам проводилось общеклиническое исследование, общий IgE определялся у 22 больных (у 21 пациента повышен, у 1 – в пределах нормы). 19 детей с аллергическим ринитом прошли стандартное аллергологическое обследование, сенсibilизация к бытовым и эпидермальным аллергенам была выявлена у 17 (89,5%) больных, у 2 (10,5%) – грибковая сенсibilизация.

Все больные получали лечение препаратом Алерзин 1 р/сут в возрастной дозировке в течение 14 дней и деконгестанты в течение первых 3 дней; санацию носа проводили при помощи солевых растворов. До начала лечения выраженность чихания 3 балла отмечалась у 16 (84,2%) пациентов, 2 балла – у 2 (10,5%), 1 балл – у 1 (5,2%) участника; выраженность носовой обструкции 3 балла имела место у 13 (68,4%) пациентов, 2 балла – у 5 (26,3%), 1 балл – у 1 (5,2%) ребенка; выраженность ринореи 3 балла выявлена

у 5 (29,4%) детей, 2 балла – у 8 (47%), 1 балл – у 4 (23,5%) участников. После проведенного лечения симптомы чихания полностью купировались у 18 (94,7%) детей, у 1 больного оценивались в 1 балл; ринорея купировалась у 17 (89,5%) больных (у 2 детей – 1 балл), заложенность носа уменьшилась до 1 балла у 5 (29,4%) участников, купировалась у 12 (70,6%) детей.

Были обследованы также 17 больных с атопическим дерматитом. Выраженность зуда до лечения у 9 детей составила 3 балла, у 7 – 2 балла, у 1 – 1 балл; выраженность высыпаний у 8 больных – 3 балла, у 8 – 2 балла, у 1 – 1 балл. Пациенты получали гипоаллергенную диету, энтеросорбенты, глюкокортикостероидные мази, эмолиенты. У 13 больных (76,4%) была выявлена сопутствующая патология ЖКТ, им дополнительно назначались гепатопротекторы, ферменты, пробиотики. Всем больным был назначен Алерзин в возрастной дозировке 1 р/сут на протяжении 28 дней.

После проведенной терапии зуд полностью купировался у 15 (88,2%) больных, у 2 (11,8%) пациентов выраженность данного симптома составила 1 балл; сыпь купировалась у 5 (29,4%) детей и уменьшилась до 1 балла у 12 (70,6%) больных.

Препарат переносился всеми больными хорошо, каких-либо побочных действий при его приеме отмечено не было.

Таким образом, Алерзин – высокоэффективный антигистаминный препарат с высоким сродством к  $H_1$ -рецепторам и дополнительной способностью блокировать позднюю фазу аллергической реакции. Его применение в терапии аллергического ринита способствует достижению клинической ремиссии, значительно уменьшает все симптомы, включая заложенность носа, и улучшает качество жизни пациентов. Использование Алерзина в комплексном лечении атопического дерматита у детей эффективно уменьшает клиническую симптоматику, нормализует сон, улучшает общее состояние больного. Удобная форма выпуска в виде таблеток и капель позволяет более точно дозировать препарат пациентам разного возраста; его длительный прием не вызывает привыкания. Алерзин не оказывает седативного эффекта, может применяться у детей школьного возраста, не влияя на внимание и усвоение учебной программы. Результаты применения данного препарата демонстрируют его эффективность и высокую безопасность при лечении аллергического ринита и атопического дерматита, что позволяет включать Алерзин в базисную терапию этих заболеваний.

## О компании

История компании «Эгис» началась около 100 лет назад. В 1913 г. в Венгрии начал работу фармацевтический завод, зарегистрированный как дочернее предприятие компании, основанной в 1865 г. в Швейцарии. В 1932 г. на предприятии была открыта собственная научно-исследовательская лаборатория. В 1950-х гг. на базе 6 венгерских фармацевтических предприятий был создан Объединенный фармацевтический завод. Современное название компания получила в 1985 г. Слово *aigis* в переводе с древнегреческого означает «щит». Название компании символизирует надежную защиту пациентов от заболеваний, которую они получают благодаря препаратам этого производителя. Сегодня деятельность компании «Эгис» развивается в 3 направлениях, таких как изготовление субстанций, производство готовых лекарственных средств и научно-исследовательская работа. Производство «Эгис» соответствует требованиям надлежащей производственной практики (Good Manufacturing Practice), рекомендациям Национального института фармакологии Венгрии и Управления по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных средств США (Food and Drug Administration).

## АЛЕРГОЛОГИЯ

# Искусство побеждать аллергию



**Л.В. Тугой, областной детский аллерголог, Областная детская больница, г. Николаев**

Новый представитель антигистаминных препаратов Алерзин является высокоэффективным и безопасным средством в практике клинической аллергологии, применение которого обеспечивает хорошие результаты у детей с аллергическим дерматитом, стропулюсом, инсектной аллергией, крапивницей. На фоне терапии Алерзином наблюдаются

устранение зуда, уменьшение гиперемии; отмечается положительная динамика кожного процесса.

При обострениях поллиноза к концу 1-й недели приема препарата купируются симптомы аллергического ринита, конъюнктивита. При круглогодичном аллергическом рините улучшение наблюдалось при сочетанной терапии Алерзин + СТ в течение 1,5-3 мес.

Проведение предсезонной профилактики поллиноза Алерзином позволяет купировать клинические симптомы в течении длительного времени. При кашлевом варианте бронхиальной астмы, аллергическом трахеобронхите назначение Алерзина на ночь позволяет снизить частоту и выраженность эпизодов кашля.

**А.Н. Грибкова, педиатр, Детская городская поликлиника № 2, г. Одесса**

Мною наблюдались более 50 пациентов старше 2 лет, принимавших Алерзин (капли, таблетки). К 1-й группе относились дети с проявлениями аллергического дерматита. На фоне приема препарата к 3-м суткам проходил зуд, к 4-м – высыпания, улучшалось общее состояние ребенка. Состояние 2 пациентов с отеком Квинке, отказавшихся от госпитализации, на фоне приема Алерзина и энтеросорбентов, гипоаллергенной диеты значительно улучшилось к 5-м суткам.

Ко 2-й группе относились дети с проявлениями ОРВИ, острого ринита, острого трахеита, у которых аллергоанамнез отягощен и обычно на фоне ОРВИ отмечаются затяжные риниты, конъюнктивиты, обструктивный синдром. Алерзин был включен в схему лечения острого состояния. Отмечалось более быстрое выздоровление у детей по сравнению с предыдущими эпизодами болезни.



**Е.М. Коганер, дерматовенеролог, Многопрофильный медико-диагностический центр, г. Кривой Рог**

В условиях поликлинического приема под моим наблюдением находились более 80 пациентов с атопическим дерматитом, экземой, острой и рецидивирующей крапивницей, ал-

лергическим дерматитом, которым в качестве монотерапии или в составе комплексного лечения был рекомендован антигистаминный препарат Алерзин. Он показал достаточно высокую эффективность сравнительно с существующими на рынке Украины препаратами левоцетиризина. Была отмечена хорошая переносимость Алерзина, которая ни в одном из случаев назначения не потребовала отмены препарата. Доступность Алерзина не вызывала у пациентов трудностей с приобретением его в аптечной сети. Удобство применения (возможность однократного приема, наличие двух лекарственных форм) улучшало комплаенс в тех случаях, когда приходилось рекомендовать препарат в комплексе с другими лекарственными средствами. Вышеперечисленные качества Алерзина делают препарат средством выбора в лечении алергодерматозов.



**Н.В. Коновалова, дерматовенеролог, Городская детская больница № 4, г. Кривой Рог**

Алерзин – современный антигистаминный препарат III поколения – высокоэффективен в купировании симптомов аллергии, показан для всех возрастных групп, хорошо переносится. Его применение в комплексной терапии аллергических заболеваний значительно улучшает клиническое течение патологического процесса и повышает качество жизни больных. Форма выпуска препарата в виде пероральных капель эффективна, безопасна и удобна в применении у маленьких пациентов.

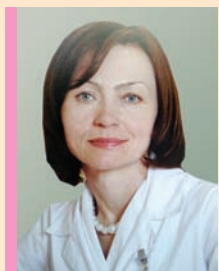


**И.В. Синцова, аллерголог-пульмонолог, Детская клиническая больница, г. Симферополь**

В практике детского пульмолога-аллерголога чаще встречаются следующие заболевания: острая крапивница, атопический дерматит, аллергические риниты, бронхиальная астма. Данные заболевания резко ухудшают качество жизни ребенка, приводят к хронизации и утяжелению течения патологии. Учитывая патогенез, в каждом случае требуется назначение антигистаминных препаратов.

В стационаре и на поликлиническом приеме было пролечено 40 пациентов в возрасте от 2 до 16 лет. В комплексной терапии применялся препарат Алерзин – антигистаминный препарат III поколения в каплях и таблетках 5 мг. В среднем курс лечения составлял 14-21 день. На фоне приема препарата отмечалось улучшение состояния больных (при атопическом дерматите – уменьшение высыпаний, зуда; аллергическом рините – улучшение носового дыхания в среднем на 3-4-й день; острой крапивнице – регресс кожных высыпаний на 1-2-е сутки).

Таким образом, Алерзин (левоцетиризин) продемонстрировал высокую эффективность и безопасность. Удобная форма в виде капель позволяет применять препарат у детей младшего возраста.



**Л.А. Калинина, дерматолог, Детская клиническая больница, г. Симферополь**

В практике врача-дерматолога на детском поликлиническом приеме большая часть пациентов – дети с алергодерматозами (аллергическим дерматитом, атопическим дерматитом, крапивницей). Все эти заболевания имеют хроническое рецидивирующее течение и требуют длительного применения антигистаминных препаратов. Узнав о появлении на украинском рынке антигистаминного препарата III поколения Алерзин, я стала широко использовать его в своей врачебной практике. Препарат назначаю детям с 2-летнего возраста длительно, от 2 до 8 нед, в зависимости от стадии и выраженности аллергического процесса. Эффект от лечения наблюдался в среднем на 2-6-й день от начала приема препарата. Удобна форма выпуска препарата в виде капель, особенно у детей 2-6 лет.

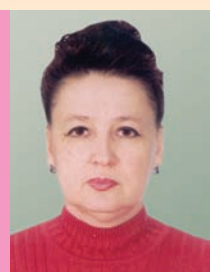
Хорошая переносимость, безопасность при длительном применении, удобство форм выпуска и быстрое наступление эффекта позволяют широко использовать препарат Алерзин для длительного лечения больных алергодерматозами.



**И.А. Филатова, аллерголог, Детская городская клиническая больница № 5, г. Днепропетровск**

Алерзин высокоэффективен и безопасен при различных аллергических заболеваниях (аллергическом рините, атопическом дерматите, крапивнице).

Высокая степень безопасности, в частности отсутствие седативного эффекта, токсических реакций, дает возможность применять данный препарат в педиатрической практике.



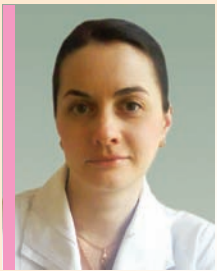
**В.А. Вирина, аллерголог, Городская больница № 8, г. Кривой Рог**

Алерзин – эффективный безопасный препарат для длительного применения у детей различного возраста. При использовании Алерзина в педиатрической практике не отмечалось побочных эффектов. Особо следует отметить удобство применения капельной формы.

**Л**евоцетиризин – один из новейших представителей антигистаминных препаратов III поколения, отвечает всем критериям и требованиям, предъявляемым к современным антигистаминным средствам.

Левоцетиризин – левовращающий оптический изомер цетиризина, обладающий высокой аффинностью и селективностью к H<sub>1</sub>-рецепторам гистамина, активный компонент которого значительно превосходит цетиризин по продолжительности действия. Левоцетиризин в дозе в 2 раза меньшей, чем цетиризин, превосходит последний по активности воздействия на кожу и слизистую носа, что делает указанный препарат эффективным в лечении аллергических заболеваний кожи и аллергического ринита.

# Алерзин в лечении аллергических заболеваний: о безопасности и эффективности из первых уст



**Н.А. Зонова, педиатр,  
Симферопольская  
центральная районная  
клиническая больница**

Сталкиваясь в своей практике с различными проявлениями атопического дерматита, аллергических ринитов и других аллергических заболеваний, наиболее эффективным антигистаминным препаратом для лечения считаю левоэрацирующий изомер цетиризина левоцетиризин. Наиболее часто использую в практике препарат Алерзин.

Алерзин универсален, удобен в применении, подходит как для детей, так и для взрослых, не вызывает побочных эффектов.



**О.В. Чирка,  
аллерголог, Обласна дитяча  
клінічна лікарня, м. Вінниця**

Алерзин – сучасний антигістамінний засіб, який дає можливість контролювати симптоми респіраторної та шкірної форми алергічних захворювань у дітей. У разі використання Алерзину для контролю симптомів атопічного дерматиту, алергічного ринокон'юнктивіту, харчової, інсектної, побутової, пилкової алергії побічних ефектів не спостерігалось.

Відмічається швидкий ефект на фоні терапії, відсутність симптомів; у випадку легкого, середньоважкого перебігу використовували Алерзин 14 діб і більше; у випадку персистуючого перебігу – до 20 діб.

**И.В. Чабанюк,  
педиатр, Детский клинический санаторий «Жаджибей»,  
г. Одесса**

Детям от 2 до 10 лет при острых аллергических состояниях (аллергических ринитах, бронхообструктивных симптомах) в плановое лечение был включен Алерзин (капли, таблетки). Препарат назначался согласно инструкции. Отмечен быстрый клинический эффект, который сохранялся длительно. На фоне лечения дети были активны, подвижны, что говорит об отсутствии седативного эффекта. Препарат рекомендовался сроком до 3 нед, что подтверждает высокую безопасность. Родители отметили удобный прием (1 таблетка в день) и наличие двух форм выпуска (таблетки и капли).

**Л.А. Жугайло, терапевт,  
Городская больница № 9, г. Днепрпетровск**

Учитывая, что многие пациенты страдают аллергией, в т. ч. и на лекарственные средства, многим больным был рекомендован препарат Алерзин. При острых респираторных заболеваниях, бронхите, аллергическом рините, крапивнице препарат назначался по 1 таблетке 1 раз в день. Хотелось отметить его мягкое действие и удобство применения (однократный прием).

Препарат Алерзин эффективен в лечении аллергических заболеваний, а также в предупреждении обострений хронической патологии.

**С.В. Ивнева, дерматолог, Областной кожно-  
венерологический диспансер, г. Донецк**

Различные проявления аллергических реакций в той или иной мере знакомы практически каждому человеку. Причинами аллергических реакций могут быть лекарственные препараты, продукты питания, цветочная пыльца, частички пыли и многое другое. Степень аллергического ответа также может быть различной, начиная от крапивницы и заканчивая анафилактическим шоком.

Основу терапии аллергических дерматозов составляют антигистаминные препараты, принцип действия которых основан на блокировании антигистаминовых рецепторов. В настоящее время оптимальными для назначения являются антигистаминные препараты III поколения, в частности левоцетиризин – перспективное, высокоэффективное и безопасное лекарственное средство.

Алерзин фармацевтической компании «Эгис» обладает высокой антигистаминной активностью, широким спектром противоаллергической активности, противовоспалительным действием, выраженным противозудным эффектом. Препарат демонстрирует хорошую переносимость, не взаимодействует с другими лекарственными препаратами, удобен и прост в применении.

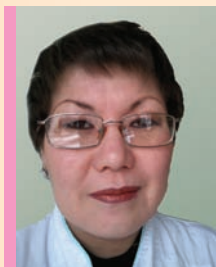
**И.А. Королева, дерматолог, Кожно-  
венерологический диспансер, Городская  
больница № 6, г. Днепродзержинск**

Мои практические наблюдения свидетельствуют, что купирование проявлений аллергического заболевания происходит на 1-3-й день приема препарата как у взрослых, так и у детей. Побочных действий отмечено не было.

По моему мнению, препарат Алерзин – отличный выбор для лечения заболеваний, сопровождающихся симптомами аллергии в дерматологической практике.

**В.М. Нога, дерматолог,  
Кожно-венерологический диспансер, Городская больница № 6, г. Днепродзержинск**

При приеме препарата Алерзин как в виде капель, так и в виде таблеток симптомы (зуд, гиперемия, инфильтрация кожи) исчезали быстро, в течение 1-3 суток и у взрослых, и у детей. Побочных действий отмечено не было.



**О.Д. Лебедева, педиатр, ассистент кафедры педиатрии с курсом детских инфекционных  
болезней Крымского государственного медицинского университета им. С.И. Георгиевского,  
г. Симферополь**

В практике врача-педиатра проблема аллергического ринита является актуальной. В терапии данной патологии ведущее место занимают антигистаминные препараты III поколения, среди которых я отдаю предпочтение препарату Алерзин. Наличие формы выпуска в каплях позволяет применять данный препарат у детей с 2-летнего возраста. Эффект после начала применения Алерзина отмечается в большинстве случаев на 3-и сутки, нормализуются носовое дыхание и общее состояние ребенка. Препарат не вызывает побочных реакций в виде сонливости, хорошо переносится детьми и рекомендуется в лечении аллергического ринита в практике врача-педиатра.

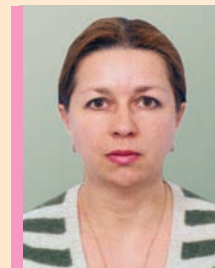
Алерзин – первый в Украине левоцетиризин в форме пероральных капель, представляющих собой бесцветный сладковатый раствор. Эффективность и безопасность препарата была доказана в многочисленных клинических исследованиях. Прием Алерзина не влияет на интервал QT; степень абсорбции препарата не зависит от дозы и приема пищи; связывание с белками плазмы составляет 90%; выведение препарата происходит через почки.

**И.И. Сtryжеус, педиатр, Городская  
больница № 6, г. Днепрпетровск**

Значительное возрастание аллергизации населения требует повышенного внимания специалистов. Ухудшение экологической обстановки, неадекватность медикаментозной терапии, нерациональное питание и многие другие факторы способствуют росту частоты аллергических заболеваний. В педиатрической практике чаще стали встречаться такие нозологии, как атопический дерматит, аллергический ринит, крапивница.

В комплексной терапии хорошо зарекомендовал себя антигистаминный препарат III поколения Алерзин. Препарат назначался курсом не менее 3 нед пациентам различного возраста (от 2 до 15 лет); эффект терапии отмечался в среднем на 3-7-й день от начала приема (следует отметить, что имели место погрешности в диете при улучшении общего состояния пациента).

Хорошая переносимость позволяет рекомендовать Алерзин для длительного применения пациентам с атопическим дерматитом, аллергическим ринитом, крапивницей.



**О.С. Запесочная,  
дерматовенеролог, Медико-  
санитарная часть № 6,  
г. Днепрпетровск**

При применении Алерзина отмечается быстрый эффект. Субъективные ощущения зуда при кожных заболеваниях исчезают в течение 1-2 дней, пациенты отмечают хорошую переносимость препарата. При применении капель эффект наступает в течение 15-20 мин.

Алерзин разрешен к применению у детей старше 2 лет в рекомендованной суточной дозе 2,5 мг (10 капель) – по 1,25 мг 2 р/сут (2 раза по 5 капель).

Для детей старше 6 лет и взрослых рекомендованная суточная доза составляет 5 мг (1 мл капель = 20 капель из капельницы флакона).

Кроме пероральных капель, Алерзин также представлен в форме таблеток в дозе 5 мг, что позволяет пациентам выбрать наиболее подходящий для них способ применения.



**Д.Ш. Мевлюдова,**  
иммунолог, Клиническая  
больница им. Семашко,  
г. Симферополь

Препарат Алерзин был назначен 25 пациентам с поражением кожи, рецидивирующими трахеитами, риносинуситами, гайморитами. Отмечалось отсутствие взаимодействия с другими лекарственными средствами, что очень важно при комплексном лечении. Отсутствовали феномены привыкания и дозозависимости, что позволяло продолжать лечение после достижения клинического эффекта. Учтывая, что у лиц пожилого возраста распространены грибковые поражения кожи и слизистых, сопровождающиеся зудом, у данной группы пациентов очень эффективен прием Алерзина, который оказывает в том числе и противозудный эффект.



**Н.А. Пустовая,**  
дерматовенеролог, Кожно-  
венерологический  
диспансер, г. Кривой Рог

Широко использую капли Алерзин в лечении хронических дерматозов, атопического дерматита у детей, таблетки — у подростков и взрослых. Отмечается купирование клинических проявлений в первые 7-10 дней применения Алерзина. Возможно длительное применение препарата (в течение 1-2 мес). Алерзин оказывает противовоспалительное, противозудное и антигистаминное действие. В форме капель препарат очень хорошо переносится детьми. Побочных эффектов не наблюдала.



**Н.М. Суркова,**  
аллерголог,  
Обласна дитяча клінічна  
лікарня, м. Вінниця

Досвід використання Алерзину, що базується на клінічних спостереженнях з обов'язковим неодноразовим зворотним зв'язком з пацієнтами, дозволяє охарактеризувати цей лікарський засіб як сучасний високоефективний препарат для лікування будь-яких алергічних захворювань у дітей та дорослих. Курс лікування може тривати від 1 тижня до 1 місяця і більше. Алерзин переноситься добре, жодного випадку розвитку побічних ефектів ми не спостерігали. Особливої уваги заслуговує форма випуску Алерзину в краплях, дуже зручна для використання в педіатрії.

**И.В. Рыбалка,**  
иммунолог, Городская больница № 4, г. Днепропетровск

В настоящее время аллергическая патология входит в число наиболее частых заболеваний человечества. По статистике, та или иная форма аллергии имеет место у 20-40% людей. Распространенность аллергических заболеваний увеличивается в 2-3 раза каждые 10 лет и в настоящее время достигла масштабов эпидемии.

В Украине в 2010 г. продано более 6 млн упаковок антигистаминных препаратов. Наряду с ростом распространенности аллергических заболеваний возрастает и спрос на качественные антигистаминные препараты (АГП). В связи с этим требования Всемирной организации ЕААСI/ARIA к современным АГП постоянно ужесточаются и в настоящее время включают:

- способность селективно блокировать H<sub>1</sub>-рецепторы;
- дополнительную противоаллергическую активность;
- отсутствие взаимодействия с другими лекарственными веществами и продуктами питания, а также влияния на кишечный транспорт протеинов;
- отсутствие взаимодействия с цитохромом P450 3A (CYP3A);
- отсутствие седативного эффекта и токсических реакций, возможность назначения при наличии сопутствующих заболеваний;
- быстроту развития клинического эффекта и длительное действие (на протяжении 24 ч), что позволяет назначать препарат 1 р/сут;

— низкую вероятность развития толерантности к препарату (тахифилаксии).

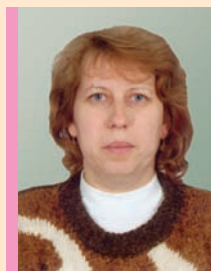
Одним из основных требований к АГП является соответствие биологическим средам и белкам человеческого организма (все белки организма человека состоят из левовращающих аминокислот, все рецепторы приспособлены к восприятию левовращающих молекул). Этим требованиям отвечает недавно разработанный селективный антагонист H<sub>1</sub>-рецепторов левоцетиризин (Алерзин).

В течение 2 мес 25 пациентов в возрасте 18-45 лет (15 женщин, 10 мужчин) с диагнозом аллергического ринита (АР) получали комплексную терапию (гипоаллергенную диету, антигистаминную терапию, пробиотики, ферментные препараты и др.). Антигистаминную терапию проводили препаратом Алерзин по 1 таблетке в течение 1,5-2 мес.

Как известно, основным симптомом АР, влияющим на качество жизни пациента, является заложенность носа, поэтому в ходе наблюдения при оценке эффективности лечения этот симптом являлся ведущим.

В динамике продемонстрировано улучшение показателей качества жизни пациентов с АР на фоне комплексной терапии с включением в схему лечения препарата Алерзин.

Таким образом, левоцетиризин (Алерзин) в ходе комплексного лечения пациентов с АР зарекомендовал себя как высокоэффективный препарат с хорошим профилем безопасности.



**Л.В. Сумина,**  
дерматовенеролог,  
Городская больница  
№ 3, г. Кривой Рог

В лечении аллергических состояний преимущественно с кожными проявлениями применялся препарат Алерзин. Препарат хорошо переносился больными, не оказывал седативного эффекта. Удобен в применении (1 р/сут). Результат лечения достигался быстро.

**И.А. Рогкина,** аллерголог,  
Городской аллергологический  
центр, Городская клиническая  
больница № 7, г. Днепропетровск

При применении препарата Алерзин следует отметить его высокую эффективность, безопасность и доступность. Препарат был эффективен даже в случаях острой крапивницы. При увеличении дозировки в 2 раза побочных действий не отмечалось, а эффективность препарата увеличивалась.



**С.В. Мельник,**  
Городская клиническая  
больница № 2,  
г. Мариуполь

С ноября по декабрь 2010 г. компанией «Эгис» проводилось аналитическое исследование «Жизнь без аллергии» с применением препарата Алерзин. Мои наблюдения свидетельствуют о высокой эффективности данного препарата, особенно в случае поражений слизистых оболочек, быстром наступлении эффекта после приема препарата в форме капель. Побочных реакций практически не наблюдалось.

**Ю.В. Бендецкая,** аллерголог, Городской  
аллергологический центр, Городская  
клиническая больница № 7, г. Днепропетровск

При применении Алерзина отмечается быстрый и стойкий эффект (симптомы исчезают на 1-3-и сутки). При увеличении дозы препарата побочных действий не отмечалось, но эффективность увеличивалась, что свидетельствует о безопасности данного лекарственного средства. В нашем учреждении пролечено большое количество пациентов с диагнозами круглогодичного аллергического ринита, бронхиальной астмы, хронической крапивницы, отека Квинке и др. При всех этих заболеваниях препарат Алерзин был эффективен.



**Е.К. Костромцова,**  
дерматовенеролог, Детская  
городская клиническая больница  
№ 5, г. Днепропетровск

В практической работе широко использую препарат Алерзин. Отдаю предпочтение этому препарату в связи с его безопасностью в педиатрической практике, быстрым и стойким эффектом и наличием формы выпуска в виде капель.

**Е.С. Титаренко,** дерматолог,  
Кожно-венерологический диспансер, Городская больница № 6, г. Днепропетровск

Препарат Алерзин (капли и таблетки) хорошо переносится больными, побочные эффекты наблюдаются крайне редко. Капли назначают детям с 1,7 года. Со слов родителей, препарат переносится хорошо, эффект от его приема наступает быстро.

**В** настоящий момент Всеукраинское многоцентровое исследование «Жизнь без аллергии» находится в завершающей стадии — идет обработка протоколов. Его результаты, учитывая многочисленный отзывы практических врачей, обещают быть интересными, тем более что куратором исследования является президент Украинского общества специалистов по иммунологии, аллергологии и иммунопрофилактики, доктор медицинских наук, профессор Г.Н. Дранник. Компания «Эгис» планирует представить результаты исследования «Жизнь без аллергии» в ближайших выпусках «Медицинской газеты «Здоров'я України».



PC UA/9862/01/01 от 15.02.2010 p№ 110  
PC UA UA/9862/02/01 от 22.02.2010 p№ 155