



Л.И. Вакуленко

Л.И. Вакуленко, к.м.н., кафедра госпитальной педиатрии № 1
Днепропетровской государственной медицинской академии

Синдром раздраженного кишечника у подростков: возможности современной многоцелевой фитотерапии

Клинический случай

Юноша 16 лет поступил в отделение гастроэнтерологии с жалобами на боли в животе, чувство переполнения, неустойчивый стул до 6-7 раз, императивные позывы к дефекации, потерю веса.

Анамнез болезни. Болеет около 6 мес, вышперечисленные жалобы появились после поступления в техникум и изменения режима дня и питания.

Обследован амбулаторно. Цито-тест на Н. рулוגі отрицательный. Общие анализы крови и мочи – в пределах возрастной нормы. УЗИ органов брюшной полости: S-образная форма желчного пузыря, неоднородное содержимое, недостаточное сокращение после желчегонного завтрака; ультразвуковая картина других органов брюшной полости и забрюшинного пространства – в пределах нормы. Эзофагогастродуоденоскопия: пролабирование слизистой желудка в просвет пищевода, умеренная гиперемия слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки. Проведенное амбулаторное лечение (лоперамида гидрохлорид, энтерол, антациды, желчегонные препараты) – без существенного улучшения состояния.

В стационаре проведено дополнительное лабораторно-инструментальное обследование, позволившее исключить наличие органической патологии, в первую очередь опасной для жизни.

Общеклиническое и биохимическое исследования крови, общеклинический анализ мочи – в пределах возрастной нормы. УЗИ органов брюшной полости: S-образная форма желчного пузыря, содержимое однородное; со стороны других органов брюшной полости патологии не выявлено. Дыхательный тест на Н. рулוגі – отрицательный.

Колоноскопия – в пределах нормы. Анализ кала на скрытую кровь отрицательный.

Копроцистограмма, посев кала на дисбактериоз – в пределах нормы. Анализ кала и отпечаток с перианальных складок – глиста, яйца глистов и простейшие не найдены.

Клинически пациент гипертензивного телосложения, удовлетворительного питания; при пальпации живота определяется болезненность в эпигастрии. Оценка кала по Бристольской шкале – тип 6.

Диагноз: синдром раздраженного кишечника с диареей. Основанием для постановки диагноза явилось исключение органической патологии и наличие мягкого или жидкого стула без болезненных ощущений как минимум в 75% случаев опорожнения кишечника.

Рекомендовано:

1. Щадящий режим. Создание психологического комфорта, исключение чрезмерных нагрузок, полноценный сон. В дальнейшем – занятия спортом (плавание).

2. Консультация психолога.

3. Диетическое питание. Объем порций и интервалы между приемами пищи сократить, увеличив количество приемов пищи до 4-5 в сутки. Исключение пищи быстрого приготовления, копченых, жареных, острых продуктов, маринадов, газированных напитков. Прием механически, термически и химически щадящей желудочно-кишечный тракт пищи.

4. Прием растительного препарата Иберогаст по 20 капель 3 раза в день с небольшим количеством еды.

Выбор растительного препарата Иберогаст для лечения синдрома раздраженного кишечника с диареей был обусловлен следующими особенностями данного средства.

- Комбинированный состав Иберогаста позволяет устранить множество симптомов, сопровождающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта. Препарат содержит экстракты 9 растений: иберийки горькой, травы чистотела, корней дягиля и солодки, цветков ромашки, плодов тмина и расторопши, листьев мелиссы и мяты перечной. Благодаря многокомпонентному составу фитокомплекс способен оказывать множественное действие с различными точками приложения. Достигается эффект многоцелевой терапии, когда с помощью одного препарата устраняются все основные симптомы заболевания. Использование соответствующей композиции растительных экстрактов обеспечивает более эффективное воздействие, чем прием отдельного лекарственного препарата.

- Жидкая форма в виде капель позволяет точно дозировать фитопрепарат в зависимости от возраста пациента и исключает дискомфорт при приеме. Действующие вещества, растворенные в этиловом спирте, сохраняются и остаются стабильными в течение длительного времени.

- Благодаря хорошей биодоступности и быстрой адсорбции в желудке эффект Иберогаста развивается быстро.

- Высокая безопасность обеспечивается благодаря малой дозировке отдельных компонентов в составе одного препарата, при этом сокращается или полностью исключается развитие побочных действий.

- Иберогаст оказывает корригирующее действие на моторику желудочно-кишечного тракта в зависимости от исходного состояния гладкой мускулатуры. Доказано, что в исходно не стимулированных или слабо стимулированных сегментах препарат оказывает тонизирующее действие, а в случае изначального спазма участка тонкого или толстого кишечника – спазмолитическое. Избирательность действия фитопрепарата позволяет назначать его как при спазме, так и при гипотонии кишечника, обеспечивая ветрогонный, спазмолитический и прокинетикический эффекты.

- Препарат воздействует на один из важнейших патологических механизмов функциональной диспепсии: снижает повышенную чувствительность желудочно-кишечного тракта, взаимодействуя с рецепторами энтеральной нервной системы; купирует висцеральную болевую чувствительность.

- Иберогаст может применяться как длительно, так и периодически при возникновении жалоб, в монотерапии, а также одновременно с другими препаратами, поскольку не взаимодействует с другими лекарственными средствами и не влияет на их всасывание.

В динамике состояние пациента значительно улучшилось к 3-му дню терапии, что проявлялось в уменьшении выраженности и продолжительности болевого синдрома, количества актов дефекации и постепенной нормализации консистенции испражнений. Полностью симптомы купированы к 4-й неделе лечения. Было рекомендовано продолжить терапию до 1,5 мес для закрепления эффекта.

Таким образом, высокоэффективный и безопасный растительный препарат Иберогаст, отвечающий концепции многоцелевой терапии, по праву можно считать препаратом выбора в устранении симптомов раздраженного кишечника у подростков.



phytoneering Розкриваючи силу рослин

Іберогаст

При захворюваннях шлунково-кишкового тракту

Іберогаст
краплі 20 мг
Рослинний лікарський засіб

Іберогаст
краплі 20 мг
Рослинний лікарський засіб

ЕКСПРЕС ДОПОМОГА
з Німеччини
для шлунку

★ РОСЛИННИЙ ★ ШВИДКОДІЮЧИЙ

- Посилює моторику та звільняє від спазмів
- Усуває біль в шлунку та метеоризм
- Знімає запалення та захищає слизову оболонку шлунка

Р.л. МОЗ України № UA/6302/01/01 від 19.04.07
Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією.
Зберігати в місцях, недоступних для дітей. Реклама лікарського засобу. Виробник: Штайгервальд Арцнайміттельверк ГмБХ (Німеччина)

ТОВ "БІОНОРИКА"
м. Київ, вул. Мініна, 9. Офісний поверх, окремих вхід.
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01
e-mail: office@bionorica.com.ua