Ю.В. Белоусов, д.м.н., профессор, Харьковская медицинская академия последипломного образования

Коррекция нарушений моторно-эвакуаторной функции желудка у детей с использованием фитопрепарата Иберогаст

В патогенезе многих заболеваний пищеварительной системы у детей важную роль играют моторно-эвакуаторные нарушения. В полной мере это относится и к заболеваниям органов пищеварительной системы, прежде всего желудка: именно нарушения двигательной и тонической функций желудка во многом определяют появление ведущего клинического симптома – абдоминальной боли.

Ю.В. Белоусов

Коррекция моторно-эвакуаторных нарушений желудка играет существенную роль в комплексной терапии гастродуоденальных заболеваний. Среди большой группы препаратов преимущественно спазмолитического и прокинетического действия особое внимание привлекает комплексный препарат растительного происхождения Иберогаст, уже 50 лет успешно применяемый врачами европейских стран. Немаловажно, что все лекарственные растения, используемые для изготовления этого препарата, выращиваются и собираются в соответствии с нормами Надлежащей сельскохозяйственной практики (GAP). Нами накоплен большой опыт использования данного фитопрепарата в клинической практике.

Клинический случай

Больная Н., 15 лет, поступила в гастроэнтерологическое отделение с жалобами на периодические интенсивные ноющие боли в верхней части живота, возникающие через 20-30 мин после приема пищи, тошноту, отрыжку воздухом.

Анамнез болезни. Болеет в течение 2 лет. Последнее ухудшение связывает с нарушением диеты и перенесенной ОРВИ.

Данные обследования. При объективном осмотре отмечалась бледность кожных покровов, наличие белого налета на языке, болезненность при пальпации в эпигастрии, пилородуоденальной зоне, правом подреберье. Эндоскопически выявлена нодулярная гастропатия, эритематозная дуоденопатия, дуоденогастральный рефлюкс II ст. Кислотность повышена, ощелачивающая функция компенсирована. Результат определения антигена Helicobacter pylori в кале отрицательный.

Диагноз: хронический гастродуоденит с повышенной кислотностью, период обострения.

Лечение. Проводимая терапия включала мероприятия по изменению режима, диету, седативные, антисекреторные, желчегонные препараты. Иберогаст назначали по 20 капель 3 р/сут перед едой в течение 21 дня.

Контроль эффективности терапии. При электрогастрографическом исследовании, проведенном до лечения, выявлено замедление моторики желудка.

На фоне проводимой терапии в динамике у пациентки купирован болевой синдром к 8-му дню лечения, диспепсические жалобы исчезли на 7-й день.

При проведении электроэнтерографического исследования после лечения отмечена нормализация моторики желудка.

Полученные данные свидетельствуют о положительном воздействии Иберогаста на двигательную активность желудка у больных с гастродуоденальной патологией и позволяют рекомендовать применение препарата в комплексном лечении пациентов с данной патологией.

Своим названием Иберогаст (Германия) обязан одному из компонентов – экстракту иберийки горькой (Iberis amara). В его состав входит экстракт из свежего растения, обладающий способностью повышать тонус гладкой мускулатуры пищеварительного тракта. Иберогаст также содержит экстракт плодов и корней из восьми высушенных растений: экстракт ромашки оказывает противовоспалительное, антибактериальное, спазмолитическое и ранозаживляющее действие; экстракт плодов тмина – бактерицидное и спазмолитическое действие; вытяжка из плодов расторопши пятнистой проявляет протекторное действие на слизистую оболочку желудка, стимулирует регенерацию клеток; корень дягиля способствует улучшению пищеварения и выработке желудочного сока; трава чистотела оказывает спазмолитическое действие на желчные пути и пищеварительный тракт, одновременно улучшая моторику желудка; корень солодки содержит глицириновую кислоту, флавоноиды, фитостеролы и кумарин, обеспечивающие спазмолитическое действие и способствующие заживлению эрозий и язв желудка; экстракты мелиссы и мяты перечной в комплексе проявляют успокаивающее, спазмолитическое и ветрогонное действие; кроме того, экстракт мяты характеризуется противовоспалительным и антимикробным эффектами, а также способностью стимулировать выработку желчи. Благодаря такому составу Иберогаст может проявлять тонизирующее или спазмолитическое действие. Избирательно влияя на мускулатуру желудка, Иберогаст нормализует сниженную моторную активность и опорожнение желудка и может применяться как при функциональной диспепсии, так и при воспалительных и деструктивных заболеваниях желудка. С учетом сбалансированного состава и натурального происхождения всех компонентов Иберогаста применение препарата возможно не только у взрослых, но и у детей начиная с раннего возраста.

Препарат обладает большой доказательной базой. Научные данные в отношении его эффективности и безопасности, полученные в ходе исследований, проведенных в соответствии с современными требованиями доказательной медицины, позволяют применить в отношении Иберогаста термин «доказательная фитотерапия», предложенный M.H. Muller и соавт.. В целом было проведено 12 клинических исследований, из них 5 плацебо контролируемых, 2 метаанализа, в которых приняли участие как взрослые пациенты, так и дети (более 40 тыс.). Во всех исследованиях показано, что при функциональных патологиях желудочно-кишечного тракта Иберогаст статистически значимо превосходит плацебо по эффективности и вызывает стойкую ремиссию у большинства пациентов.

Включение препарата Иберогаст в комплексную терапию функциональных и воспалительных заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки способствует положительной клинической динамике и нормализации моторики желудка. Данное лекарственное средство обладает хорошей переносимостью и может применяться в качестве препарата выбора при замедлении моторики желудка.

Наш сайт www.health-ua.com В среднем более 8000 посещений в день* • Архив «Медичної газети «Здоров'я України» с 2003 года *http://top.bigmir.net/report/58476