

# Оперативно

## Хроніка ключових подій

# ГОЛОВНЕ



### Календарь событий

**С 8 по 13 ноября в г. Филадельфии (США)** проходило заседание Американского общества нефрологов (ASN). Более 13 тыс. специалистов из разных стран мира приняли участие в работе конференции, где они смогли обменяться опытом и узнать о последних научных и медицинских достижениях в области диагностики и лечения заболеваний мочевыделительной системы. Наряду со специализированными нефрологическими секциями часть лекций была ориентирована на терапевтов, кардиологов, хирургов и врачей других специальностей, в клинической практике которых нередко встречаются нефрологические больные.

В частности, большое количество исследований было сосредоточено на изучении показателей кардиоваскулярной заболеваемости и смертности у больных с патологией почек. Например, исследование С. Shaw и соавт. показало, что у пациентов с хроническим заболеванием почек повышается риск смерти вследствие инфаркта миокарда; при этом увеличение риска прямо пропорционально снижению скорости клубочковой фильтрации (СКФ).

Израильские исследователи (L. Shema et al.) сообщили, что у пациентов, которые находятся на гемодиализе, удалось значительно улучшить сердечно-сосудистый профиль риска в результате потребления 10 г гранатового сока в неделю в течение года. Как известно, гранатовый сок содержит аскорбиновую и полифенольные кислоты, антиоксиданты. Различные исследования подтвердили наличие у граната противовирусных, антибактериальных, противовоспалительных и противораковых свойств. Также были получены доказательства того, что потребление этого плода может способствовать нормализации липидного профиля, артериального давления и улучшению сердечной функции у пациентов с сахарным диабетом, артериальной гипертензией и кардиальной патологией. В исследовании, представленном на ASN-2011, было показано, что у пациентов, которые регулярно употребляли гранатовый сок, значительно снизился уровень триглицеридов и систолического артериального давления по сравнению с исходными показателями ( $p=0,01$  и  $p=0,006$  соответственно) и повысился уровень липопротеинов высокой плотности ( $p=0,005$ ). Кроме того, потребление гранатового сока было связано с уменьшением потребности в использовании антигипертензивных препаратов на 22,2% ( $p=0,05$ ).

Подробная информация доступна по адресу: [http://www.asn-online.org/education\\_and\\_meetings/kidneyweek/](http://www.asn-online.org/education_and_meetings/kidneyweek/)

### Анонсы

**С 7 по 9 декабря в г. Женеве (Швейцария)** будет проходить вторая неформальная консультация Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по вопросам отбора вирусов для противогриппозной вакцины. В мероприятии примут участие эксперты по данной проблеме из разных стран мира с целью обсудить ключевые вопросы эпидемиологического надзора и разработки новых препаратов для вакцинации.

Дополнительная информация по адресу: [http://www.who.int/mediacentre/events/meetings/2011/influenza\\_vaccine/ru/index.html](http://www.who.int/mediacentre/events/meetings/2011/influenza_vaccine/ru/index.html)

**7 декабря в г. Лондоне (Великобритания)** состоится 8-я национальная конференция «Рассеянный склероз-2011: стратегии терапии и поддержки пациента», на которой будут обсуждаться наиболее актуальные вопросы оказания медицинской и психологической помощи пациентам с данным заболеванием.

Программа конференции и другая полезная информация по адресу: [http://www.mahealthcarevents.co.uk/cgi-bin/go.pl/conferences/detail.html?conference\\_uid=267](http://www.mahealthcarevents.co.uk/cgi-bin/go.pl/conferences/detail.html?conference_uid=267)

**С 11 по 14 декабря в г. Шанхае (Китай)** будет проходить 19-й Всемирный конгресс Всемирной федерации неврологов (WFN), посвященный болезни Паркинсона и другим двигательным расстройствам. В дополнение к традиционным пленарным и видеосессиям в этом году на конгрессе будут представлены разнообразные презентации и интерактивный дискуссионный форум.

Дополнительная информация размещена на официальном сайте конгресса: <http://www2.kenes.com/parkinson/pages/home.aspx>

### Новости ВОЗ

#### Информационный бюллетень: пневмония

На сайте ВОЗ опубликован бюллетень, содержащий информацию по распространенности, диагностике, терапии и профилактике пневмонии — патологии, которая является основной причиной смерти детей во всем мире.

Ежегодно пневмония уносит жизни примерно 1,4 млн детей в возрасте до 5 лет — больше, чем СПИД, малярия и корь, вместе взятые. Пневмония является причиной 18% всех летальных исходов у детей младше 5 лет во всем мире. Ежегодно

в мире регистрируется около 155 млн случаев данного заболевания у детей. Распространенность пневмонии можно оценить как высокую практически во всех странах, однако зоной особого риска в отношении данной патологии являются страны Южной Азии и африканские государства, расположенные к югу от Сахары.

Предупреждение пневмонии у детей является одним из основных компонентов стратегии сокращения детской смертности. Вакцинация против гемофильной палочки, пневмококка, кори и коклюша является наиболее эффективным способом профилактики пневмонии. Важное значение для повышения защитных сил организма ребенка имеет адекватное питание, в том числе исключительно грудное вскармливание в течение первых 6 мес жизни, что способствует снижению риска развития пневмонии и сокращению продолжительности болезни.

В 2009 г. ВОЗ и ЮНИСЕФ анонсировали Глобальный план действий по профилактике пневмонии и борьбе с ней (GAPP), в рамках которого предполагается проведение ряда мероприятий, включая следующие:

- снижение риска развития пневмонии у детей путем поощрения исключительно грудного вскармливания, мытья рук, уменьшения загрязнения воздуха в помещениях;
- профилактику пневмонии с помощью вакцинации;
- лечение пневмонии (обеспечение доступа каждого больного ребенка к надлежащей терапии (ведение пациента работником здравоохранения либо в случае тяжелого заболевания оказание помощи в медицинском учреждении) и высококачественным эффективным препаратам).

Полное содержание бюллетеня доступно по адресу: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs331/ru/index.html>

### Новости FDA

#### FDA одобрило первый препарат на основе стволовых клеток пуповинной крови

10 ноября Управление по контролю за продуктами питания и лекарственными средствами США (FDA) одобрило Hemascord — первый препарат на основе стволовых клеток пуповинной крови.

Hemascord предназначен для трансплантации пациентам со злокачественными заболеваниями крови, тяжелыми иммунными и метаболическими нарушениями. По словам директора Центра биологических оценок и исследований FDA Карен Мидтан (Karen Midthun), использование препаратов на основе стволовых клеток может спасти жизни многим таким больным.

Основанием для одобрения Hemascord стали результаты клинических испытаний, подтвердившие достаточную эффективность и безопасность препарата. Эти данные содержатся в заявке на лицензию и в инструкции по применению. Сбор данных продолжится после начала применения препарата. Лицензия на использование клеток пуповинной крови в клинической практике была выдана в США впервые.

Hemascord содержит гемопоэтические стволовые клетки из человеческой пуповинной крови. Пуповинная кровь является одним из 3 источников стволовых клеток (2 других — костный мозг и периферическая кровь). После введения пациентом клетки-предшественники мигрируют в костный мозг, где делятся и становятся зрелыми. Поступая в кровь, уже зрелые клетки могут частично или полностью восстановить количество и функции многих клеток крови.

Hemascord вызывает развитие побочных реакций, которые в ряде случаев могут привести к летальному исходу. К ним относят реакцию «трансплантат против хозяина», реакции в месте введения препарата и др. Пациенты, которые получают Hemascord, должны находиться под тщательным врачебным наблюдением. Оценка пользы и риска, выбор дозы препарата и способа введения должны проводиться врачом, имеющим опыт трансплантации гемопоэтических стволовых клеток. Hemascord производит компания New York Blood Center Inc.

#### FDA одобрило препарат для лечения миелофиброза

16 ноября было разрешено применение в клинической практике США Jakafi (руксолитиниба) — первого препарата, одобренного FDA для лечения пациентов с миелофиброзом.

Миелофиброз — заболевание, при котором костный мозг замещается соединительной тканью, что приводит к выработке эритроцитов неправильной формы, анемии, лейкоцитопении и увеличению селезенки. Заболевание сопровождается усталостью, болью в животе, подреберной области, мышцах и костях, зудом и ночной потливостью.

Jakafi — орфанный препарат. Он представляет собой ингибитор фермента Янус-киназы (JAK1, JAK2). Известно, что при миелофиброзе наблюдается нарушение регуляции этих ферментов.

Jakafi предназначен для приема дважды в день. Безопасность и эффективность препарата оценивались в ходе 2 клинических исследований с участием 528 пациентов. Пациенты в обоих исследованиях не отвечали на лечение препаратами, доступными на сегодняшний день для лечения миелофиброза либо у них по объективным причинам не могла быть проведена аллогенная трансплантация костного мозга. У всех пациентов была выявлена спленомегалия. В ходе исследования участники получали либо Jakafi, либо плацебо, либо стандартную терапию (гидроксимочевину, химиотерапию, глюкокортикоиды). У большинства пациентов, получавших Jakafi, показано уменьшение размеров селезенки на 35% по сравнению с соответствующим показателем на фоне плацебо или другой терапии, а также сокращение симптомов (боли в мышцах, животе, потливости, зуда и др.) на 50%. Наиболее серьезные побочные эффекты, наблюдаемые у пациентов, получавших Jakafi, включали тромбоцитопению, анемию, общую слабость, диарею, одышку, головную боль, головокружение и тошноту.

Jakafi производит компания Incyte Corp.

Подготовила **Ольга Татаренко**