

Мужской гипогонадизм: подходы к лечению

Проблема дефицита андрогенов у мужчин является чрезвычайно важной не только в силу своей распространенности, но и из-за существенного влияния дефицита тестостерона на возникновение нарушений многих метаболических процессов организма. Коррекция тестостероновой недостаточности позитивно сказывается на течении таких заболеваний, как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, а также препятствует развитию остеопороза.

Состояние, сопровождающееся недостаточностью андрогенов в мужском организме, определяют как андрогенодефицит. Согласно данным литературы, концентрация общего тестостерона в крови выше 12,0 нмоль/л соответствует показателям нормы и характерна для здоровых мужчин, снижение ее ниже 8,0 нмоль/л отмечается при гипогонадизме, пограничными величинами считается уровень от 8,0 до 12,0 нмоль/л.

На сегодняшний день считается, что минимальным уровнем тестостерона, необходимым

для нормальной реализации либидо и эректильной функции, является концентрация его в плазме крови 350 нг/дл. Нижний порог для ночных эрекций – 150–200 нг/дл. Необходимой концентрацией для нормального поддержания сексуальной активности, учитывающей индивидуальные особенности, считаются значения в пределах 200–450 нг/дл.

Согласно классификации, принятой Европейской эндокринологической ассоциацией, одними из симптомов андрогенодефицита

у мужчин могут быть снижение сексуальной активности и либидо, ослабление эрекции, отсутствие или задержка эякуляции.

С целью медикаментозного лечения андрологических больных в настоящее время в арсенале практического врача имеется достаточный ассортимент средств. Большинство современных препаратов относятся к средствам химического синтеза и имеют высокие показатели эффективности лечения, но довольно часто при их применении

возникают побочные явления. В современной науке данный факт является стимулом для поиска новых препаратов естественного происхождения, которые бы имели минимум побочных эффектов. К этим медикаментам относятся препараты из растительного сырья, которые оказывают комплексное действие на несколько составляющих копулятивного цикла у мужчин.

Один из таких препаратов – Трибестан, активной составляющей которого является экстракт якорцов стелющихся. Из надземной части многолетнего растения *Tribulus terrestris* L. получают активную субстанцию, содержащую стероидные сапонины фурастанолового типа, среди которых преобладает протодиосцин. Последний в свою очередь метаболизируется в организме до дигидроэпиандростерона (ДГЭА), который оказывает благоприятное влияние на иммунитет, целостность клеточной мембраны, эректильную функцию и метаболизм холестерина (гиполипидемический эффект). ДГЭА является критерием биологического возраста человека. Увеличение его концентрации в организме приводит к улучшению физического и психического самочувствия, повышению сексуальной активности, снижению жировых отложений и повышению силы мышц. ДГЭА также обладает антиканцерогенными свойствами. Его недостаток вызывает возрастные изменения костно-мышечной системы и является фактором риска развития рака, сердечно-сосудистых расстройств, а также фактором, стимулирующим доброкачественную гиперплазию предстательной железы, эректильную дисфункцию, гипогонадизм. Другие активные фурастаноловые сапонины, входящие в состав экстракта *Tribulus terrestris*, вероятно, модулируют эффект протодиосцина.

Наиболее показательным эффектом экстракта якорцов стелющихся является эффект стимуляции эндокринных желез, секретирующих тестостерон, без признаков синдрома отмены или гиперстимуляции. Плавная нормализация уровня эндогенного тестостерона не только способствует нормализации гормонального фона (повышению общего тестостерона в плазме крови, снижению уровня эстрогенов, активации дигидротестостерона), но и положительно влияет на другие звенья общего гомеостаза. Так как снижение концентрации тестостерона чаще наблюдается у лиц старше 45 лет, то нарушения возникают в липидном обмене и в костной ткани (повышение массы тела, гиперлипидемия, явления остеопороза, снижение либидо и половой предприимчивости). Повышение концентрации тестостерона при приеме препарата нормализует липидемический профиль, снижает риск переломов костей за счет регуляции кальциевого обмена.

Влияние экстракта якорцов стелющихся на половую сферу выражается в улучшении трофики яичек путем активизации клеток Лейдига и опосредованной стимуляции клеток Сертоли. Важным фактором является выраженное трофическое действие на предстательную железу, которое выражается в стимуляции выработки биологически активных веществ, улучшении микроциркуляции и дренажа ацинусов. Таким образом, влияние Трибестана на две важнейшие составляющие семенной жидкости – секрет предстательной железы и яичковый субстрат – дает возможность получать хорошие результаты при бесплодии. При сравнении последних с данными влияния на сперматогенез синтетических тестостеронов можно указать на преимущества перед другими андрологическими препаратами. Показаниями к применению экстракта якорцов стелющихся в этой сфере являются идиопатическое бесплодие, нарушения фертильности при варикоцеле, иммунологическое бесплодие, секреторное бесплодие, различные виды гипогонадизма, бесплодие на фоне гиперпролактинемии.

Отличительные черты Трибестана: предназначен для обоих партнеров; применяется для курсового лечения; способствует нормализации всех этапов полового акта (усиливает сексуальное желание, активность и удовлетворение); активизирует иммунную систему; хорошо переносится. Препарат действует комплексно на все составляющие полового цикла мужчины.

Таким образом, на основании результатов многочисленных исследований Трибестан рекомендуют использовать как средство для лечения определенных форм бесплодия у мужчин и женщин, эректильной дисфункции у мужчин, а также как средство для повышения либидо как у мужчин, так и женщин.

Подготовила **Наталья Карпенко**

3y

ТРИБЕСТАН

Таблетки 250 мг №60

ПОКРАЩУЄ СЕКСУАЛЬНІ ФУНКЦІЇ



Надасть сили, поверне впевненість!

Без рецепта!



Представительство АД "Софарма" в Украине
пр.Московский, д.9, 4 корпус, 2 этаж, офис 4-203,
Киев, 04073 тел./ факс: +380 44 351 13 69/70/71