А.В. Бойчук, д.м.н., професор,
Тернопільський державний медичний університет ім. І.Я. Горбачевського

Клінічне спостереження та лікування вагітних з пієлонефритом

Із проблемою патології нирок у вагітних лікар акушер-гінеколог стикається щодня, адже поширеність хронічних і гострих запальних процесів сечовидільної системи посідає чільне місце серед усіх екстрагенітальних захворювань під час вагітності. Одним із них є пієлонефрит у вагітних – гострий інфекційно-запальний процес з переважаючим ураженням інтерстиціальної тканини, канальцевого апарату і стінок чашково-мискової системи нирки (частіше правої), який уперше розвинувся під час теперішньої вагітності. Термін «гестаційний пієлонефрит» не включає пієлонефрит, виявлений ще до вагітності; хронічний пієлонефрит, вперше виявлений протягом вагітності на підставі даних анамнезу й даних лабораторних досліджень, який мав малосимптомний перебіг і був підтверджений тільки шляхом обстеження протягом вагітності; загострення хронічного пієлонефриту під час вагітності.

А.В. Бойчук

У відділенні патології вагітних Тернопільської міської лікарні № 2 було обстежено 36 вагітних із загостренням хронічного пієлонефриту (у II триместрі – 20, у III – 16 вагітних). Середній вік обстежених – 24,6±1,5 року. Середня тривалість хронічного пієлонефриту становила 6,6±1,5 року; пієлонефрит на тлі сечокам'яної хвороби діагностували у 18 вагітних. Діагноз ґрунтувався на підставі скарг (біль у попереку, підвищення температури тіла, озноб), даних клінічного аналізу сечі, крові, аналізу сечі за Нечипоренком (наявність більше 4 тис. лейкоцитів в 1 мл сечі), бактеріологічного дослідження сечі з визначенням ступеня й характеру бактеріурії, а також чутливості флори до антибіотиків, визначення мікроальбумінурії, креатиніну й сечовини сироватки крові, даних УЗД нирок.

Усіх обстежених вагітних розподілили на дві групи: основну (18 хворих), яка додатково до базисної терапії отримувала Канефрон®Н, і контрольну (18 хворих), щодо якої застосовували традиційну терапію. Канефрон®Н – рослинний препарат, до складу якого входять екстракт трави золототисячника, кореня любистка та листя розмарину, і який має антибактеріальну (фенокарбонові кислоти, фталіди і флавоноїди діють проти широкого спектра бактерій), протизапальну (розмаринова кислота гальмує виділення медіаторів запалення), спазмолітичну (ефірні масла усувають рефлекторний спазм сечових шляхів, покращують пасаж сечі, зменшують біль), вазодилататорну (ефірні масла розширюють ниркові артеріоли, покращують кровообіг) та діуретичну (внаслідок підвищення фенокарбоновими кислотами осмотичного тиску у просвіті ниркових канальців) дію. Цікавим є той факт, що Канефрон®Н підвищує кислий pH сечі, підтримуючи цей показник при систематичному використанні на рівні 6,2-6,8. Канефрон®Н призначали у вигляді розчину (водно-спиртовий екстракт) по 50 крапель 3 рази на добу протягом 4 тижнів. Усі хворі починали приймати препарат разом з антибіотиком і продовжували його застосування ще протягом трьох тижнів.

Під час бактеріологічного аналізу сечі у хворих було виділено *E. coli* (37,8%), *S. epidermidis* (20%), *Proteus spp.* (3,3%), *Klebsiella spp.* (18,8%), *S. aureus* (2,2%) й інші (5,4%). У 10,8% хворих у сечі не визначався жодний збудник, а у 32,4% пацієнтів у сечі виявили гриби *Candida*.

За результатами проведеного дослідження ми отримали позитивну динаміку перебігу хвороби. Під час порівняння ефективності лікування у групі хворих, які одержували додатково Канефрон®Н, на 2-3 дні раніше зникали больовий синдром і дизуричні явища. У середньому на один день раніше нормалізувалася температура тіла. Після перших семи днів лікування у 91,8% випадків нормалізувалися аналізи сечі. Ерадикація збудника після закінчення курсу антибіотикотерапії спостерігалася у 77,8% хворих. У жодної хворої не визначалася масивна бактеріурія, а у 68% під час повторного обстеження через 2 тижні застосування Канефрону Н без антибіотиків сеча була стерильною.

Таким чином, включення Канефрону Н до комплексної терапії вагітних, хворих на хронічний пієлонефрит, є доцільним, оскільки це сприяє зниженню ризику розвитку ускладнень, які загрожують життю. Препарат можна рекомендувати як для лікування, так і для профілактики захворювань нирок у вагітних.

phytoneering
Розкриваючи силу рослин

Канефрон®Н
Гармонія лікування

При запальних захворюваннях нирок та сечовивідних шляхів

- Необхідний комплекс дій для лікування циститів, пієлонефритів, сечокам'яної хвороби
- Препарат з Німеччини високої якості, що отриманий з екологічно чистої сировини
- Оптимальний за необхідності тривалого лікування та профілактики у пацієнтів будь-якого віку

Краплі для перорального застосування 100 мл UA/4708/01/01 від 03.07.2006; драже № 60 UA/4708/02/01 від 03.07.2006. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією. Зберігати в місцях, недоступних для дітей. Реклама лікарського засобу. Виробник: Біонорика АГ (Німеччина)

BIONORICA®
The phytoneering company

ТОВ "БІОНОРИКА"
м. Київ, вул. Мініна, 9. Офісний поверх, окремий вхід.
тел.: (044) 521-86-00; факс: (044) 521-86-01
e-mail: office@bionorica.com.ua