

Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона

Как это было в Луганске 11 и 15 апреля 2011 года

Болезнь Паркинсона – хроническое прогрессирующее заболевание центральной нервной системы, способов излечения которого не существует. Тем не менее современный арсенал средств фармакотерапии и немедикаментозные методы позволяют длительно контролировать течение заболевания у многих больных и обеспечить им достойное качество жизни. Ежегодно 11 апреля по инициативе ВОЗ отмечается Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона. В дни, близкие к этой дате, в разных регионах Украины по инициативе специалистов, которые принимают участие в оказании помощи пациентам с этой тяжелой патологией, в первую очередь неврологов, проводятся встречи с больными и их родственниками. На встречах пациенты имеют возможность получить новую информацию о своем заболевании и методах лечения, рекомендации относительно диеты, лечебной физкультуры, образа жизни, а также пообщаться между собой и задать интересующие вопросы врачам. Но самое важное – это внимание, которого порой так не хватает этим тяжелобольным людям. В такие дни они ощущают, что не одиноки в борьбе со своим недугом, о них помнят и заботятся. По традиции мы продолжаем репортажи из разных городов Украины, где проводятся подобные встречи.



Областной День борьбы с болезнью Паркинсона. Встречу открывает заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии Луганского государственного медицинского университета, профессор Т.В. Мироненко



Организаторы и участники областной встречи – О.А. Витаева, И.Б. Пепенина, Е.В. Воскобойникова



Участники встречи в зале

лечебной физкультуре, питанию. И.Б. Пепенина продемонстрировала видеоролики о звуковой и зрительной стимуляции, которые она привезла с международного конгресса по болезни Паркинсона. Затем врачи еще долго отвечали на вопросы присутствующих.

15 апреля на базе городской поликлиники №10 г. Луганска был проведен городской День борьбы с болезнью Паркинсона. В этой поликлинике И.Б. Пепенина ведет специализированный прием пациентов с болезнью Паркинсона. На мероприятие собралось 25 пациентов из г. Луганска. Встречу начала городская невролог О.А. Витаева, которая в доступной форме рассказала собравшимся о болезни Паркинсона, ее распространенности, дала некоторые полезные советы. Заведующий отделением неврологии поликлиники Р.В. Канивец осветил вопрос оказания помощи пациентам с болезнью Паркинсона на участке Луганской городской поликлиники №10. И.Б. Пепенина выступила с большой презентацией, посвященной образу жизни пациентов,

В этом году в г. Луганске при поддержке компании «Берингер Ингельхайм» состоялись сразу два важных мероприятия, посвященных Всемирному дню борьбы с болезнью Паркинсона. 11 апреля был проведен День борьбы с болезнью Паркинсона областного уровня. В подготовке этого мероприятия приняли участие главный областной невролог В.В. Евтушенко, заведующая кафедрой неврологии и нейрохирургии Луганского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Т.В. Мироненко, заведующая отделением неврологии Луганской областной клинической больницы Е.Ф. Сафонова, областной и городской специалисты по болезни Паркинсона – Е.В. Воскобойникова и И.Б. Пепенина, старший региональный представитель компании «Берингер Ингельхайм» по рецептурным препаратам в Луганской области Ольга Велитченко. Встречу провели в актовом зале областной поликлиники. На мероприятие собрались 50 пациентов и их родных из городов области. Эти тяжелобольные люди с готовностью приняли приглашения, несмотря на расстояния, которые им было не так просто преодолеть. Открыла встречу профессор Т.В. Мироненко. Затем выступили Е.В. Воскобойникова и И.Б. Пепенина. В презентации специалистов была включена информация о лекарственных препаратах, современных схемах терапии, побочных эффектах и способах их профилактики. Врачи объяснили пациентам, почему проводится тест с леводопой, а затем назначается прамипексол (в Украине препарат представлен компанией Берингер Ингельхайм под названием Мирапекс®) или его комбинация с леводопой. Много внимания было уделено немедикаментозным аспектам болезни Паркинсона. Все выступавшие специалисты давали практические советы по коррекции образа жизни больных,



После выступлений И.Б. Пепенина и Е.В. Воскобойникова отвечают на вопросы пациентов и их родственников

Открытие встречи на базе городской поликлиники №10 г. Луганска. В президиуме – городской невролог О.А. Витаева, врач кабинета специализированного приема пациентов с болезнью Паркинсона И.Б. Пепенина, заведующий неврологическим отделением поликлиники Р.В. Канивец, врач-психотерапевт А.А. Штельмах



режиму питания, лечебной физкультуре и фармакотерапии. Врач-психотерапевт А.А. Штельмах рассказал о психологических аспектах жизни с болезнью Паркинсона. Затем всех присутствующих пациентов пригласили в зал лечебной физкультуры, где инструктор ЛФК продемонстрировал комплекс упражнений, который они выполняли все вместе.

Это были очень трогательные, эмоционально насыщенные встречи. Как отметила представительница компании «Берингер Ингельхайм» Ольга Велитченко, у людей с болезнью Паркинсона «маскообразное, маломышечное лицо, но их глаза были полны благодарности».



Инструктор ЛФК проводит тренировочное занятие с пациентами

Подготовил Дмитрий Молчанов