

Новый тест для оценки течения ХОЗЛ: САТ-тест

Хроническое обструктивное заболевание легких (ХОЗЛ) характеризуется наличием на определенной стадии заболевания постоянных симптомов, которые, как правило, прогрессируют [1]. В то же время современные подходы к ведению больных ХОЗЛ могут тормозить ухудшение состояния. При этом немаловажное значение имеет адекватная оценка состояния пациента: известно, что при ХОЗЛ обычно происходит недооценка симптомов со стороны как пациента, так и врача, что ведет к недостаточно активной терапевтической тактике. В связи с этим встает вопрос об определенной формализации оценки клинического состояния пациента. Одним из путей решения этой проблемы является определение связанного с состоянием здоровья качества жизни (КЖ) как интегрального показателя, способного всесторонне отражать течение болезни и динамику состояния под влиянием терапии [2-4].

В последнее время начался пересмотр подходов к оценке КЖ у пациентов с заболеваниями органов дыхания. Если еще недавно для оценки КЖ, связанного со здоровьем, предлагались громоздкие и порой трудные для заполнения вопросники, то сейчас все чаще и чаще появляются краткие тесты для самостоятельного заполнения больными, которые отнимают минимум времени и сил. Типичным примером такого вопросника стал САТ-тест для больных бронхиальной астмой, который за последние три года зарекомендовал себя надежным и полезным инструментом для оценки уровня контроля бронхиальной астмы (<http://www.astmatest.ru>) [5].

В течение последних лет шла разработка краткого вопросника для больных ХОЗЛ, которая закончилась созданием САТ-теста (COPD Assessment Test). Тест создавался под руководством P.W. Jones, профессора пульмонологии Университета святого Георгия (Лондон, Великобритания). Авторы ставили целью разработать надежный инструмент оценки КЖ у больных ХОЗЛ для использования в рутинной практике, который позволил бы улучшить взаимодействие врача и пациента и оптимизировать терапию. Важнейшими требованиями к вопроснику стали надежность оценки КЖ, простота заполнения и возможность использования в разных странах мира на разных языках.

Создание такого вопросника – это длительный и кропотливый труд. Необходимо было выявить, каким образом пациенты определяют свое самочувствие, каким «языком» они пользуются для описания своих симптомов, а также изучить вариабельность и предсказуемость такой оценки. Кроме того, для создания вопросника необходимо было исследовать ключевые характеристики и методы, на основе которых врачи оценивают адекватность терапии их пациентов с ХОЗЛ.

Для создания пунктов вопросника были сформированы фокус-группы, в которых проводилось изучение надежности различных вопросов [6, 7]. Предварительный вариант теста состоял из 21 вопроса, которые объединяли такие симптомы, как одышка, свистящее дыхание, кашель, сон, чувство усталости, тревога, возможность выполнения социальных функций.

Следующим этапом работы стало уменьшение количества пунктов. Для этого было проведено исследование 1503 пациентов в 6 странах, как в стационарных условиях (в США), так и амбулаторно (остальные страны). Характеристика пациентов представлена в таблице [6, 7]. Исследование включало изучение корреляции пунктов между собой, воспроизводимости при опросе различных пациентов, влияние страны проживания и языка пациентов на надежность результатов.

Страна	n	Средний возраст, годы	Доля мужчин, %	ОФВ ₁ , % от должного
Бельгия	71	66	65	66
Франция	294	64	65	62
Германия	431	65	64	56
Нидерланды	109	64	61	56
Испания	369	68	88	59
США	229	66	53	52

В итоге было составлено 8 вопросов, которые достоверно характеризовали заболевание вне зависимости от пола пациента, страны проживания, стадии заболевания (обострение или ремиссия) и описывали следующие симптомы и ощущения: кашель; мокрота; стеснение в грудной клетке; одышка при подъеме по лестнице; активность дома; уверенность при нахождении вне дома; качество сна; энергичность/утомляемость.

Важным фактором для определения «работоспособности» теста является соотношение его с другими инструментами, уже применяемыми для оценки состояния больных ХОЗЛ. Исследователями у 229 пациентов было изучено соответствие результатов САТ-теста результатам, получаемым при использовании вопросника клиники Святого Георгия – известного инструмента для определения КЖ у больных ХОЗЛ. При этом была выявлена хорошая корреляционная зависимость (рис. 1).

Наоборот, при изучении связей результатов САТ-теста с объемом форсированного выдоха за 1-ю секунду (ОФВ₁) корреляционной зависимости найдено не было (рис. 2), что подтверждает известный феномен: КЖ у больных ХОЗЛ далеко не всегда зависит от показателей функции легких.

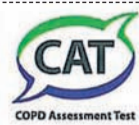
Таким образом, в настоящее время имеется простой и надежный инструмент оценки КЖ у больных ХОЗЛ. САТ-тест может быть заполнен самостоятельно пациентом или вместе с медицинским работником, на приеме или в ожидании вне кабинета врача. Следует понимать, что данный тест не является диагностическим методом или маркером тяжести заболевания и не может заменить общепринятых исследований у больных ХОЗЛ (от физического обследования до спирометрии и рентгенологических методов). САТ-тест, безусловно, должен быть исследован в русскоязычной популяции, необходимо изучить его надежность в нашей стране. Тем не менее можно предположить, что тест станет хорошим помощником при оценке состояния пациента и определении эффективности проводимых лечебных мероприятий.

Литература

1. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Revised 2008 // www.goldcopd.com
2. Новиков А.А., Ионова Т.И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. – СПб., 2002.
3. Качество жизни у больных с бронхиальной астмой и хронической обструктивной болезнью легких / Под ред. А.Г. Чучалина. – М., 2004.
4. Jones P.W. // Thorax. 2001. V. 56. P. 880.
5. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention. Updated 2007//www.ginasthma.org
6. Jones P.W. et al. // Prim. Care Respir. J. 2009. V. 18. № 3. P. 208.
7. Jones P.W. et al. // Eur. Respir. J. 2009. V. 34. P. 648. I

Ваша фамилия:

Сегодняшняя дата:



Как протекает ваше заболевание легких (хроническое обструктивное заболевание легких, или ХОЗЛ)?
Пройдите оценочный Тест ПО ХОЗЛ (COPD Assessment Test™ (CAT))

Данная анкета поможет вам и медицинскому работнику оценить влияние, которое ХОЗЛ оказывает на ваше самочувствие и повседневную жизнь. Ваши ответы и оценка на основании теста могут быть использованы вами и медицинским работником для того, чтобы помочь улучшить терапию ХОЗЛ и получить наибольшую пользу от лечения.
В каждом пункте, приведенном ниже, поставьте отметку в квадратике, наиболее точно отражая ваше самочувствие на данный момент. Убедитесь в том, что вы выбрали только по одному ответу на каждый вопрос.

Пример: Я очень счастлив(а) 0 1 2 3 4 5 Мне очень грустно

		БАЛЛЫ
Я никогда не кашляю <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Я постоянно кашляю <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
У меня в легких совсем нет мокроты (слизи) <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Мои легкие наполнены мокротой (слизью) <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
У меня совсем нет ощущения сдавления в грудной клетке <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	У меня очень сильное ощущение сдавления в грудной клетке <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, у меня нет одышки <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Когда я иду в гору или поднимаюсь вверх на один лестничный пролет, у меня возникает сильная одышка <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
Моя повседневная деятельность в пределах дома не ограничена <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Моя повседневная деятельность в пределах дома очень ограничена <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
Несмотря на мое заболевание легких, я чувствую себя уверенно, когда выхожу из дому <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Из-за моего заболевания легких я совсем не чувствую себя уверенно, когда выхожу из дому <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
Я сплю очень хорошо <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	Из-за моего заболевания легких я сплю очень плохо <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
У меня много энергии <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	У меня совсем нет энергии <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5	↓
СУММАРНЫЙ БАЛЛ		□

COPD Assessment Test и логотип CAT являются торговыми марками группы компаний GlaxoSmithKline. © 2009 GlaxoSmithKline. Все права защищены.

САТ-тест (оценочный тест по ХОЗЛ)

Сумма баллов указывает, насколько ХОЗЛ влияет на качество жизни больного: 0-10 баллов – незначительное влияние; 11-20 – умеренное; 21-30 – выраженное; 31-40 – очень серьезное.

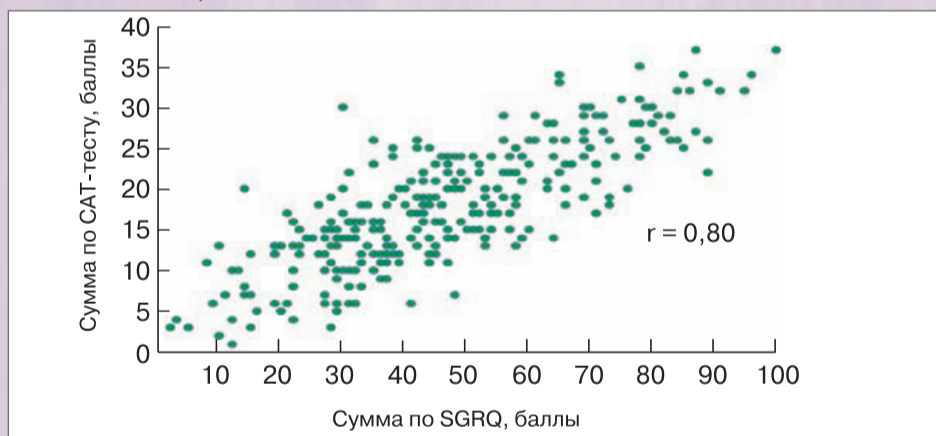


Рис. 1. Корреляция у больных ХОЗЛ между результатами САТ-теста и вопросника клиники Святого Георгия (SGRQ)

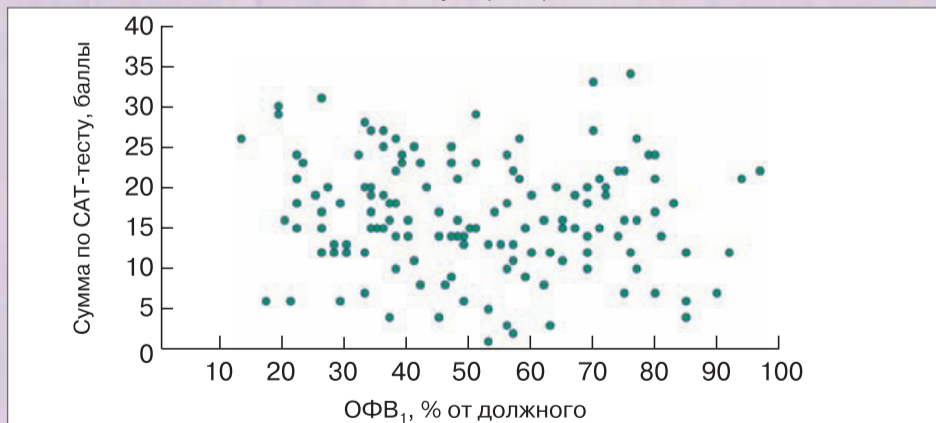


Рис. 2. Данные САТ-теста и ОФВ₁ у больных ХОЗЛ

