

КНИЖНАЯ ПОЛКА

Пополнение для библиотеки

В 2012 г. вышла в свет книга «Шизофрения. Необычные люди среди странных людей». Ее авторы – опытные специалисты в области психиатрии и психотерапии, научные сотрудники Украинского НИИ социальной и судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины (г. Киев) О.С. Чабан, Е.А. Хаустова, Е.Ю. Жабенко и Н.Ю. Жабенко. Сами они дают скромную характеристику своей работе уже на обложке: «книжка для пациентов и их родственников, а также всех интересующихся большой психиатрией». Книга в доступной форме помогает составить представление о шизофрении в первую очередь как о медико-социальной проблеме, но также содержит много информации, которая заинтересует читателей с медицинским образованием и даже психиатров. Глубоко проанализированы особенности восприятия мира больными шизофренией, социальные аспекты психиатрического диагноза, вопросы лечения антипсихотиками и немедикаментозные подходы, приводятся конкретные рекомендации по психообразовательной работе с пациентами и их родственниками. Издание книги осуществлено в рамках образовательных программ Украинского НИИ социальной и судебной психиатрии и наркологии МЗ Украины при поддержке Представительства «Файзер Эйч.Си.Пи Корпорейшн».

С историей написания и идеей книги предлагаем ознакомиться из предисловия.

Предисловие

Вот уж на что мы не хотели «замахиваться», так это на очередной научный труд на тему шизофрении. Замысел этой работы возник скорее как ежедневный запрос наших пациентов и их родных, да и просто участвующих в сложном процессе диагностики и лечения вокруг проблемы, которую можно обозначить как «шизофрения».

Просто ответить на трудные вопросы – это сложно. Проще развивать умные и противоречивые теории вокруг этой необычной и странной проблемы.

Попробуй объяснить, от чего лечишь, если у этого заболевания не менее двадцати теорий происхождения. От тебя требуют гарантий эффективности терапии, а я в очередной раз устало объясняю, что гарантий не даю, а делаю то, что умею. Попробуй убедить, что нельзя спешить с изоляцией человека, страдающего расстройством восприятия (например, галлюцинациями), и что нужно пытаться не просто лечить «от галлюцинаций или бреда» и немедленно изолировать от общества при первых же проявлениях болезни, главная цель – адаптировать его в этом не менее сумасшедшем мире, вернуть к семье, учебе, работе, созданию собственной семьи, творчеству. Ведь у пациентов с этим диагнозом помимо проблем с психическим здоровьем есть еще и уникальный опыт, который проживали великие философы, ученые, художники, поэты. Это нельзя отбрасывать. Но к этому необходимо подходить конструктивно.

Мы понимаем всю сложность этих вопросов. Не менее сочувственно относимся к уставшим и «выгоревшим» родным в борьбе за психическое здоровье ребенка, мужа, жены. В этой книге мы вместе с вами рассмотрим различные аспекты этой болезни и покажем, какие подходы используют врачи, ученые в лечении и чего удается достичь, попробуем ответить на актуальные вопросы ухода, проблем вокруг беременности, неотложной помощи, перспективы.

Когда была издана первая книга, посвященная просвещению пациентов и их родственников на тему депрессии, сложилась интересная ситуация. Эта книжка, а именно так мы ее назвали, как бы изначально указывая на определенный отход от стереотипных научных работ, которые читают только профессионалы, вдруг стала популярна среди врачей. Мы получили много отзывов и предложений по переизданию. Это радовало, но и заставляло задуматься, почему так произошло?

Помимо просьб переиздания «Депрессии» нас просили продолжить просвещение в области психиатрии именно в таком ключе. Вот тогда-то и возникла идея написать опять не книгу, а книжку, только теперь о шизофрении.

Вообще писать, а значит, рыться в библиотеках или рыскать по просторам Интернета в поисках чего-либо нового и интересного на тему шизофрении, заведомо неблагодарное занятие. Ну хотя бы потому, что мы так и не ответим Вам, что же такое шизофрения и не дадим универсальный рецепт излечения этой болезни.

В книге Ричарда Уорнера «Шизофрения и среда» (2004) описана ситуация, когда было предложено узнать у группы учащихся американского колледжа (будь то «технари» или будущие специалисты по английской литературе), что им известно о СПИДе или о раке, и оказалось, что они смогли немало рассказать об этих болезнях. Но как только их спросили о шизофрении, ответом было обескураживающее молчание. Хотя шизофрения – более распространенная болезнь, чем СПИД, большинство людей знают о ней куда меньше.

Мы не лукавим и потому откровенны с вами. Многие мы не знаем, не понимаем, но все же помогаем людям, которых коснулась эта проблема. Да, мы используем весь арсенал современных психотропных средств, ежедневно проводим психотерапию и психологическую коррекцию и все равно не скажем вам, почему у человека вдруг возникают особые, совсем необычные переживания и он не может с ними адаптироваться в нашем с вами мире. Это действительно необычные люди. С особыми, но болезненными переживаниями и восприятием мира. Но и наш мир далек от логики, а иногда и нормы. Вот так и получается, что среди нас на каждых тысячу условно здоровых людей живет один особый и необычный человек. Страдающий и чувствующий по-другому, переживающий больше, чем мы. Его не хотят принимать на работу, от него устают родственники. Он, по сути, никому не нужен. А ведь он особый и переживает то, что нам с вами не дано. И от этого мир его души, даже Божьей воли (сумасшествие на украинском языке звучит более гуманно и глубоко: «божевілля»), не становится глупее или менее нужным. Именно такие люди делали прорывы в науке и технике, писали гениальные произведения и сочиняли музыку. Нет, конечно же, маркировать всех гениев сумасшествием было бы неправильным и просто наивным. Но уже то, что гении думали не так, как мы в массе, использовали другие логические конструкции и ассоциации, совершенно по-своему излагали видение мира – это и есть часть безумия без безумия.

«История одного из человеческих меньшинств – психически больных – до сегодняшнего дня остается историей предрассудков и нечеловечности» (Гюнтер Аммон, психиатр, основоположник динамической психиатрии, 1996).

Мы понимаем, что лечим не просто необычных и гениальных людей. Это серьезная болезнь. И не так просто решить вопросы возвращения этих людей в обычный мир. Но мы пытаемся это делать. И каждый Божий день, когда открывается дверь моего кабинета, и я в сотый раз вижу лицо своего пациента, понимаю, что он пришел ко мне не только за советом по поводу препарата, он пришел ко мне как к человеку, который живет в непонятном ему мире с искренним желанием адаптировать его безумный мир к своему, не менее странному. И я опять, в который раз, искренне говорю: «Заходи, Сережа. Поговорим...»

Во всем безумье этом есть своя система.
Вильям Шекспир

Эта книга составлена на основе материалов психообразовательных занятий с родственниками пациентов, проводимых в нашем отделении (психоневрологическое отделение Дорожной клинической больницы № 1, г. Киева).

Она адресована в первую очередь тем, у кого в семье есть человек, страдающий шизофренией, а также всем, кто так или иначе сталкивается с психически больными людьми дома, на работе, в общественных местах и хочет лучше понять и помочь им. Кроме того, возможно, она будет интересна пациентам с проблемами психического здоровья.

В книге изложена информация о шизофрении, методах ее лечения, аспектах оказания помощи, проблемах, возникающих в ходе лечения и пребывания больного в домашних условиях и способах их решения.

Следует отметить, что в кратком виде невозможно осветить все аспекты этой тематики, поэтому в издании приводятся

только вопросы, наиболее часто задаваемые родственниками больных и самими пациентами.

Да, мы не знаем всех ответов. Но хотим, чтобы эта книжка послужила как минимум связующим звеном между нами, врачами, и пациентами и их родными, мы не будем воевать с пациентом и признаками болезни, а будем вместе с ним проживать сложный этап его жизни ради единственной цели – его жизни. Полноценной жизни!

Закончу предисловие чуть-чуть измененными словами великого польского психиатра Антони Кепински из его книги «Психология шизофрении», которую он посвятил: «Тем, которые больше чувствуют и по-другому понимают, а потому больше страдают, и которых мы (не менее странные люди) называем шизофрениками».

Искренне Ваш, Олег Чабан



О.С. Чабан

