

## ЗМІСТ

## ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

**Оперативно о главном** ..... 36, 39  
Хроника ключевых событий в медицине

**Володар золотої відзнаки «Визнання року» – Каховський геріатричний пансіонат Є.А. Шиліна** ..... 54  
Учасники міжнародної програми «Визнання року» презентують свої професійні здобутки, виборюючи право називатися кращими у своїй галузі

## МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ПРОБЛЕМИ

**Сахарный диабет и заболевания пищеварительной системы: взаимосвязь и особенности ведения пациентов Б.Н. Маньковский, И.Н. Скрыпник** ..... 16-17  
Связаны ли данные заболевания между собой? Каковы особенности ведения таких пациентов? На эти вопросы ответили эксперты в области эндокринологии и гастроэнтерологии

**Курение среди женщин: опасность, которая угрожает нашему будущему** ..... 30-31  
Защита и укрепление здоровья женщин имеет решающее значение для здоровья и развития будущих поколений

**Чем живет современный мир украинской анестезиологии и интенсивной терапии? В.И. Мамчур, О.С. Зайцев, В.И. Черный и др.** ..... 35-36  
По материалам научно-практической конференции «Принципы защиты больного от эндогенной и экзогенной агрессии в анестезиологии и интенсивной терапии», состоявшейся 25-26 октября в г. Донецке

**Применение препарата Актотегин у больных сахарным диабетом 2 типа М.Н. Дадашева, Л.А. Подрезова** ..... 52-53  
Приведены результаты исследования комплексной терапии больных СД 2 типа с применением нейропротекторов

## ФАРМКОМПАНІЯ

**Санофи в Украине: удача улыбается сильнейшим** ..... 14-15  
Интервью с генеральным директором Санофи в Украине Ж.-П. Шоером

## КАРДІОЛОГІЯ, РЕВМАТОЛОГІЯ

**Европейские рекомендации по лечению хронических форм ишемической болезни сердца (2013): ключевые положения G. Montalescot, U. Sechtem** ..... 19-20  
Рассмотрены основные клинико-патогенетические характеристики ХИБС и методы диагностики заболевания

**Риторические вопросы в лечении артериальной гипертензии: нужны ли сартаны в клинической практике? М.Н. Долженко, Ю.Н. Сиренко** ..... 23  
Приводится сравнение действия антигипертензивных препаратов разных классов в снижении риска осложнений у пациентов с АГ

**Аспирин: новые горизонты профилактики кардиоваскулярных заболеваний Г. Буэно, Ф.В.А. Верхойт, К. Патроно** ..... 24-25  
По материалам спутникового симпозиума Bayer в рамках конгресса Европейского общества кардиологов, 1 сентября, г. Амстердам (Нидерланды)

**Выбор оптимального нитрата для лечения ишемической болезни сердца М.Н. Селюк, Н.Н. Козачок, О.В. Селюк** ..... 26-27  
Терапия антиангинальными препаратами продолжает оставаться важной частью лечения больных с хронической ИБС, позволяя существенно улучшить качество их жизни

**L-аргинин в лечении артериальной гипертензии: новые возможности** ..... 29  
По результатам метаанализа рандомизированных двойных слепых плацебо контролируемых исследований

**Кардиодайджест** ..... 33  
Мировые новости об особенностях диагностики и лечения ишемической болезни сердца

**Донаторы NO в лечении стабильной стенокардии** ..... 34  
Приведено сравнение изосорбида динитрата и молсидомина в лечении приступов стенокардии у больных ИБС

## ПУЛЬМОНОЛОГІЯ

**Дифференцированный подход к терапии кашля** ..... 1  
Патологический кашель развивается практически при всех заболеваниях органов дыхания, требующая адекватного подбора лечения и представляющая собой актуальную проблему практического здравоохранения

## АНТИБІОТИКОТЕРАПІЯ

**Рациональная антибиотикотерапия: роль азитромицина в лечении инфекционно-воспалительных заболеваний у детей Т.В. Марушко, Ю.В. Марушко** ..... 48-49  
Рассмотрена проблема выбора и назначения антибактериальных препаратов при заболеваниях респираторного тракта у детей

## Генферон® Лайт 1Б: эффективное лечение ОРВИ и гриппа для самых маленьких

**Статистика утверждает: в структуре инфекционной заболеваемости детей и взрослых уверенно лидирует ОРВИ; ежегодно заболевание переносит каждый 3-й житель планеты, в возрастной категории от 6 мес до 6 лет количество эпизодов ОРВИ составляет около 4-6 в год.**

Важное место в арсенале средств для лечения ОРВИ и гриппа занимает препарат Генферон® Лайт 1Б («Биокад»), действующими веществами которого являются рекомбинантный человеческий интерферон  $\alpha$ -2b и таурин. Лекарственная форма средства – суппозитории – пока что не совсем привычна в данном контексте для украинского потребителя, отсюда ряд вопросов к лечащему врачу и фармацевту.

✓ **Каковы механизмы действия препарата Генферон® Лайт 1Б и его преимущества в сравнении с аналогами в лечении ОРВИ и гриппа?**

Генферон® Лайт 1Б – комбинированный препарат, реализующий местное и системное противовирусное действие. Интерферон  $\alpha$ -2b – человеческий белок – обеспечивает усиление активности иммунной системы, подавляет размножение вирусов и других патогенных микроорганизмов (оказывает противовирусный и опосредованный антибактериальный эффект). Таурин усиливает влияние интерферона, обладает антиоксидантными, регенерирующими, мембраностабилизирующими и противовоспалительными свойствами.

Преимущества препарата в форме суппозитория – быстрое всасывание, отсутствие трансформации в печени, прямое противовирусное действие.

✓ **Как получают человеческий интерферон? Известно, что донорский материал часто провоцирует аллергические реакции. Каким профилем безопасности обладает в этом отношении Генферон® Лайт 1Б?**

Интерферон получают методом генной инженерии, он не содержит компонентов человеческой крови. В качестве основы суппозитория используется твердый жир – инертное вещество, характеризующееся меньшим риском аллергических реакций в сравнении с ректальными формами на основе масла какао (Б.А. Безкарвайный, А.Н. Волошин, 2011). Важно, что препарат можно назначать пациентам с аллергией на лактозу и лактозной недостаточностью.

✓ **При каких патологических состояниях оправдан прием препарата Генферон® Лайт 1Б?**

Показания к назначению препарата Генферон® Лайт 1Б – лечение ОРВИ и других инфекционных заболеваний (как компонент комплексной терапии) у детей; острых кишечных инфекций и заболеваний, спровоцированных вирусами или смешанной флорой, у детей; патологии урогенитального тракта у детей и женщин.

✓ **С какого возраста разрешается использование препарата? Допускается ли его назначение пациентам групп риска (в частности, беременным)?**

Генферон® Лайт 1Б применяется у детей с первых дней жизни (особенно актуален ввиду несовершенства акта глотания у детей грудного возраста и при наличии нарушений глотания). Клинические исследования свидетельствуют о безопасности использования препарата во II-III триместрах беременности.

✓ **Зависит ли режим приема от возраста ребенка?**

У детей до 7 лет используют Генферон® Лайт 1Б в дозировке 125 000 МЕ, у пациентов старше 7 лет и взрослых – 250 000 МЕ. Суппозитории можно использовать как ректально, так и вагинально. С целью лечения ОРВИ и гриппа Генферон® Лайт 1Б применяется у детей в составе комплексной терапии по 1 суппозиторию ректально 2 р/сут с 12-часовым интервалом курсом 5 дней (при необходимости можно продлить лечение); при хронических инфекциях вирусной этиологии препарат назначается в соответствующих дозировках курсом 10 дней с последующим переходом на прием 1 суппозитория ректально на ночь через день в течение 1-3 мес. На курс лечения требуется в среднем 2 упаковки препарата. Хранить лекарственное средство следует в дверце холодильника.

**Взаимодействие пациента, лечащего врача и фармацевта чрезвычайно важно. Ведь довольный потребитель – лучшая реклама: по данным О.В. Хижняк (2010), среднестатистический человек делится информацией о покупке или услуге, оправдавшей ожидания, приблизительно с 8 знакомыми.**

Подготовила **Ирина Радченко**

**генферон® лайт 1Б**

- Интерферон альфа-2b
- Таурин

✓ **Уникальная комбинация лечебных компонентов**  
✓ **Доказанная клиническая эффективность**  
✓ **Мультинаправленное действие**

Препарат Генферон® Лайт 1Б. Сертификат о государственной регистрации медицинского иммунобиологического препарата Генферон® Лайт 1Б № 895/12-30020000 от 26.11.2012. Препарат Генферон® Лайт 1Б используется как компонент комплексной терапии ОРВИ и других инфекционных заболеваний бактериальной и вирусной этиологии у детей как компонент комплексной терапии – для лечения острых кишечных инфекций вирусной и смешанной вирусно-бактериальной этиологии у детей; при инфекционно-воспалительных заболеваниях урогенитального тракта у детей и женщин, в том числе беременных. Форма выпуска: суппозитории. Фармакотерапевтическая группа: иммуностимуляторы. Интерферон альфа-2b. Код АТС: L03A B05. Противопоказания: индивидуальная непереносимость интерферона и других веществ, входящих в состав препарата. Побочные реакции: до настоящего времени не наблюдались тяжелых или опасных для жизни побочных явлений. Могут наблюдаться явления, которые возникают при применении всех видов интерферона альфа-2b, такие как сонливость, повышение температуры, утомляемость, потеря аппетита, мышечные и головные боли, боли в суставах, полнота, а также лейко- и тромбоцитопения, но чаще они встречаются при превышении суточной дозы свыше 10 000 000 МЕ. Категория отпуска: по рецепту. Производитель: ЗАО «БИОКАД», РФ. Представитель в Украине: ДП «БИОКАД УКРАЇНА» (01021, г. Киев, ул. М. Грушевского, 28/2, н/п № 43, телефон: (044) 481 49 03). Полная информация о медицинском иммунобиологическом препарате содержится в инструкции к применению медицинского иммунобиологического препарата. Данная информация предназначена исключительно для профессиональной деятельности фармацевтических и медицинских работников.

**BIOCAD**  
Biopharmaceutical Company