



Буду беречь тебя всегда...

Почему-то принято считать, что ангина – это зимнее заболевание. Тем не менее в летний период ангина встречается не реже. Причин много и все они банальны – перегрелись на солнце, хорошенько пропотели, выпили или съели холодненького, вышли из магазина, где работал кондиционер, на жару: горло еще долго будет першить, болеть, изматывая кашлем и напоминая, что как раз летом нужно и важно беречь миндалины.

Кто воспринимает легкую стадию ангины как тяжелое заболевание? Конечно, никто. Слегка запершило горло – под язык конфетку с эфирными маслами и вернулись к делам насущным. А позже оказалось, что упущен самый ответственный момент, и ангина, от которой можно было быстро избавиться при правильно назначенном лечении, пустила «корни» и не собирается отступать.

Не упустить момент

Запершило горло – значит, на миндалинах появились гнойные налеты. Для борьбы с ними традиционно используют:

- раствор соли с каплей йода или йодированной соли;
- раствор пищевой соды;
- раствор спиртовой настойки календулы или шалфея;
- травяные отвары;
- раствор фурацилина.

Не менее эффективным является использование спреев для горла или аптечных аэрозолей. Единственное неудобство – после их применения в течение 1 ч нельзя пить и есть. Альтернативой являются леденцы или пастилки от боли в горле, после приема которых также нельзя употреблять воду и пищу минимум 1 ч, чтобы пленка лекарства обволокла слизистую оболочку.

Питие мое

Ангина требует обильного питья. При высокой температуре организм теряет много жидкости, которую нужно восполнять. Кроме того, при активном приеме жидкости усиливается мочеотделение, быстрее выводятся токсины и продукты метаболизма, отвлекающие организм.

Рука об руку с натуральными компонентами

Чем чаще вы будете делать все вышеперечисленные процедуры, тем больше шансов избавиться от ангины в краткие сроки. А если они будут проводиться в комплексе с правильно подобранными препаратами, тем эти сроки будут более сжатыми.

При простудных заболеваниях специалисты рекомендуют начинать лечение с препаратов растительного происхождения, основанных на натуральных компонентах. К таковым относится препарат Тонзипрет («Бионорика», Германия), безопасность которого подтверждена рядом исследований для применения даже у маленьких детей.

Тонзипрет – это только сбор трав, и каких! Экстракты перца стручкового, гваякового дерева и лаконоса американского. Такая эффективная комбинация действующих веществ позволяет эффективно смягчить боль в горле, уменьшить отечность и воспаление в области ротоглотки. Уникален механизм действия капсаицина, который входит в состав красного перца. При первом контакте капсаицин усиливает раздражение нервных рецепторов, боль ненадолго усиливается, но при повторном воздействии чувствительность нервных окончаний уходит, боль прекращается. Как раз поэтому Тонзипрет рекомендуется медленно рассасывать под языком и применять повторно через небольшой промежуток времени. Другое вещество – экстракт лаконоса – способствует усилению защитной функции слизистой горла, а также позволяет в скором времени устранить воспалительный процесс. Кроме того, Тонзипрет эффективно повышает иммунную защиту, что немаловажно с позиции предотвращения каких-либо осложнений. 

Подготовила **Елена Николаева**