

## З М І С Т

## РЕКОМЕНДАЦІЇ

- Хронічне обструктивне захворювання легень. Адаптована клінічна настанова, заснована на доказах**  
Ю.І. Феценко, В.К. Гаврисюк, О.Я. Дзюблик та ін. .... 34-35  
Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 27 червня 2013 р. № 555

## МІЖДИСЦИПЛІНАРНІ ПРОБЛЕМИ

- Витрум® Енерджи – неіссякаемый источник сил и энергии.** .... 11  
Наряду с витаминами человеческий организм также нуждается в химических элементах

- Особенности бронхиальной астмы у больных с метаболическим синдромом**  
Ю.И. Феценко, Л.А. Яшина, С.Г. Опимах ..... 26-28  
Бронхиальная астма доставляет немало трудностей для врачей и пациентов, так как у части больных достичь контроля над астмой или поддерживать его не удается

## ГАСТРОЕНТЕРОЛОГІЯ, ГЕПАТОЛОГІЯ

- Патогенетические механизмы развития билиарного сладжа и принципы терапии**  
Т.Д. Звягинцева, И.И. Шаргород ..... 3, 7  
Длительное существование БС не только обуславливает клиническую симптоматику, но и способствует развитию осложнений

- Что нужно знать о препарате Гептрал®** ..... 5-6  
Представляем некоторые факты о «биографии» популярного гепатопротектора

- Гастроинтестинальные жалобы во время физических нагрузок** ..... 39

- Лечение гастроэзофагеальной рефлюксной болезни у больных с коморбидной патологией**  
Т.А. Соломенцева ..... 40-41  
Своевременное лечение ГЭРБ необходимо проводить в связи с возможным прогрессированием болезни

- Хронический панкреатит и гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь: особенности сочетанного течения и терапии**  
И.Г. Пахомова ..... 42

- Новые исследования лечебных и профилактических свойств урсодезоксихолевой кислоты** ..... 43

## ПУЛЬМОНОЛОГІЯ

- Современный взгляд на применение антибиотиков при обострении ХОЗЛ**  
С.С. Симонов ..... 33  
По итогам научно-практической конференции, 17 апреля, г. Киев

## ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГІЯ

- К вопросу о рациональной терапии риносинусита**  
С.Б. Безшапочный ..... 29  
Принципы лечения риносинусита предполагают назначение этиотропной и патогенетической терапии

## АНТИБІОТИКОТЕРАПІЯ

- Антибиотикотерапия. Дайджест** ..... 37

## АЛЕРГОЛОГІЯ, ДЕРМАТОЛОГІЯ

- Ериус® – антигістамінний препарат вибору українських спеціалістів з різних галузей медицини** ..... 30

## ПЕДІАТРІЯ

- До питання ефективності та безпеки застосування ніфуросазиду в педіатричній практиці**  
Ю.В. Марушко, М.Г. Грачева ..... 44-45  
Враховуючи широкий спектр антибактеріальної дії, ніфуросазид має широке застосування у педіатричній практиці

## ІСТОРІЯ МЕДИЦИНИ

- Хроника любви: волнующие страницы** ..... 52-53  
Известный ученый, академик И.М. Трахтенберг свою книгу посвятил городу Киеву и его выдающимся личностям

## Витрум® Энерджи – неіссякаемый источник сил и энергии

**Быстрый темп жизни, психоэмоциональные перегрузки, стрессы, неправильное питание, неблагоприятные экологические факторы – вот далеко не полный перечень препятствий, с которыми каждый день приходится сталкиваться современному человеку. Помочь в решении большинства из этих проблем может витаминно-минеральный комплекс Витрум® Энерджи, расширяющий адаптационные резервы организма для работы в условиях неблагоприятной экологии и интенсивных физических и умственных нагрузок, а также способствующий восполнению недостатка жизненной энергии и преодолению усталости.**



№ P07.03/07146 от 17.06.2008 до 17.06.2013

Інформація про лікарські засоби. Інформація для використання виключно у професійній діяльності медичними та фармацевтичними працівниками. Повна інформація про лікарські засоби міститься в інструкції для медичного застосування.

Как известно, витамины – это группа низкомолекулярных органических соединений различной химической природы, необходимых для реализации важнейших биохимических и физиологических процессов. Большинство из этих веществ не могут быть синтезированы в организме, что требует регулярного пополнения их запаса за счет пищевых продуктов или витаминно-минеральных комплексов. Наряду с витаминами для обеспечения жизнедеятельности человеческого организма нуждается также в химических элементах – макроэлементах (их содержание в организме составляет более 0,01%) и микроэлементах (их содержание – менее 0,001%), для обозначения которых в последние годы все чаще используется понятие «минерал». К первой группе относятся кислород, водород, углерод, азот, а также калий, кальций, магний, натрий, сера, фосфор и хлор, ко второй – более 30 соединений (железо, йод, медь, селен, фтор, хром, цинк и др.). Доказано, что на фоне дефицита витаминов и микроэлементов возникают нарушения в работе различных органов и систем, тяжесть и специфика которых зависят от выраженности и разновидности существующей недостаточности. Кроме этого, не следует забывать о том, что такие неблагоприятные факторы, как повышенная умственная и физическая нагрузка, хронические стрессы, неблагоприятная экологическая ситуация, различные заболевания, значительно повышают потребность организма в витаминах и минералах.

Особенности современного ритма жизни в сочетании с негативным влиянием ряда внутренних и внешних факторов привели к увеличению частоты встречаемости жалоб на повышенную утомляемость и снижение трудоспособности среди жителей развитых стран мира. В частности, в последние годы значительно увеличилась актуальность проблемы синдрома хронической усталости (СХУ) – патологического состояния, проявляющегося в немотивированной выраженной общей слабости, приводящей к снижению качества жизни и длительной социальной дезадаптации больного. Считается, что СХУ является полиэтиологическим заболеванием, ведущую роль в патогенезе которого играют дефицит макро- и микронутриентов, пищевая аллергия, повышенные физические и психические нагрузки, а также вирусная инфекция. Кроме этого, некоторые авторы указывают на то, что в развитии СХУ существенная роль принадлежит повышенному образованию молочной кислоты в случае интенсивных физических нагрузок, клеточной гипоксии, уменьшения количества и снижения функции митохондрий, дефицита магния.

Установлено, что около 39% пула этого макроэлемента в организме находится внутри клеток, в большинстве случаев в сочетании с аденозинтрифосфатом (АТФ). Магний, являющийся кофактором более чем 300 ферментов, принимает непосредственное участие в энергетическом, пластическом и электролитном обмене, регуляции клеточного роста. Его дефицит сопровождается переключением метаболизма на аэробный путь, что обуславливает повышенное накопление молочной кислоты в мышцах даже после незначительной физической нагрузки, что сопровождается усталостью, слабостью, болью и мышечными спазмами. Усугубляет дефицит АТФ неэффективная работа митохондрий, связанная с недостаточной продукцией L-карнитина – переносчика жирных кислот, синтезирующегося в организме при участии витаминов С, В<sub>3</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, В<sub>9</sub>, железа, лизина, метионина, а также поступающего извне с мясными продуктами.

Основными факторами риска развития СХУ являются неблагоприятные эколого-гигиенические условия проживания, частые и длительные стрессы, монотонная напряженная работа, гиподинамия и нерациональное питание. Под влиянием этих причин развиваются нарушения в работе различных структур организма, особенно иммунной, эндокринной и вегетативной нервной систем. Это сопряжено с нарушением концентрации внимания, общей слабостью, утомляемостью, головокружениями, сонливостью, склонностью к липотимическим и синкопальным состояниям, прогрессирование которых может сопровождаться депрессией, выраженными когнитивными нарушениями, социальной дезадаптацией и потерей трудоспособности.

Лечение СХУ включает комплекс мероприятий, направленных на нормализацию режима отдыха и физической нагрузки, соблюдение правил рационального питания в сочетании с массажем, назначением иммуномодуляторов с адаптогенным эффектом, а также витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub> и С. Несмотря на то что в настоящее время накоплено недостаточно доказательств о пользе применения витаминов В<sub>12</sub>, С, коэнзима Q10, магния или витаминно-минеральных комплексов для лиц с СХУ, ряд исследователей, выявивших дефицит антиоксидантов, L-карнитина, витаминов группы В и магния, считают, что включение этих нутриентов в ежедневный рацион может существенно уменьшить симптомы СХУ (W. Jacobson et al., 1994; M.R. Werbach, 2001; J. Vecchiet et al., 2003).

Одним из высококачественных и безопасных витаминно-минеральных комплексов, используемых для восполнения дефицита витаминов, микро- и макроэлементов, является Витрум® Энерджи производства компании «Юнифарм, Инк.» (США). Сбалансированный состав препарата Витрум® Энерджи способствует нормализации работы сердечно-сосудистой, нервной и иммунной систем, улучшает все виды обмена веществ, оказывает нейропротекторное и иммуномодулирующее действие, повышает толерантность организма к физическим и умственным нагрузкам, а также препятствует развитию гипоксии и увеличивает энергетический потенциал клеток.

Разнонаправленность действия витаминно-минерального комплекса Витрум® Энерджи реализуется благодаря эффектам его активных компонентов:

- витамины группы В участвуют в энергетическом обмене жиров, белков и углеводов, кровотоке, оказывают нейропротекторное действие, необходимы при повышенной физической нагрузке, общем недомогании;
- железо и фолиевая кислота задействованы в процессах кроветворения, клеточного роста, что позволяет им улучшать снабжение тканей кислородом;
- йод, магний и фосфор улучшают состояние нервной системы, положительно влияют на интеллектуальную деятельность;
- витамины С, А, Е, медь и селен необходимы для поддержания нормальной остроты зрения, синтеза гормонов, а также реализуют антиоксидантный эффект;
- экстракт корня женьшеня, который входит в состав препарата Витрум® Энерджи наряду с витаминами и минералами, обладает тонизирующими, общеукрепляющими и стимулирующими свойствами, что способствует повышению работоспособности и физической/умственной выносливости, нормализации функционирования сердечно-сосудистой системы, улучшает психоэмоциональное состояние при депрессивных расстройствах.

Благодаря комплексному действию Витрум® Энерджи является незаменимым средством при гиповитаминозах и дефиците микро- и макроэлементов, в случае снижения трудоспособности, нервного и физического истощения, хронического стресса, на фоне влияния неблагоприятных экологических факторов. Кроме того, данный витаминно-минеральный комплекс способствует значительному уменьшению выраженности симптомов и улучшению состояния пациентов с СХУ и депрессией.

Подготовил **Антон Пройдак**