

«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»[©]®

Редакційна колегія

- Е.Н. Амосова**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, і.о. ректора НМУ ім. А.А. Богомольця
- О.Я. Бабак**, д.м.н., професор, Інститут терапії ім. Л.Т. Малої НАМН України
- Г.М. Бутенко**, д.м.н., професор, академик НАМН України, член-кореспондент НАН України і РАМН, директор Інституту генетичної і регенеративної медицини НАМН України
- Б.М. Венцовський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри акушерства і гінекології № 1 НМУ ім. А.А. Богомольця
- Ю.В. Вороненко**, д.м.н., професор, академик НАМН України, ректор НМАПО ім. П.Л. Шупика
- И.И. Горпинченко**, д.м.н., професор, директор Українського інституту сексології і андрології, головний сексопатолог МЗ України
- Ю.И. Губський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри паліативної і хоспісної медицини НМАПО ім. П.Л. Шупика
- Д.И. Заболотний**, д.м.н., професор, академик НАМН України, директор Інституту отоларингології ім. А.И. Коломийченко НАМН України
- Д.Д. Иванов**, д.м.н., професор, завідувач кафедри нефрології і нирково-заместительної терапії НМАПО ім. П.Л. Шупика, головний дитячий нефролог МЗ України
- В.Н. Коваленко**, д.м.н., професор, академик НАМН України, директор ННЦ «Інститут кардіології ім. Н.Д. Стражеско» НАМН України
- В.В. Корпачев**, д.м.н., професор, завідувач відділом клінічної фармакології і фармакотерапії ендокринних захворювань Інституту ендокринології і обміну речовин ім. В.П. Комиссаренко НАМН України
- В.Г. Майданик**, д.м.н., професор, академик НАМН України, завідувач кафедри педіатрії № 4 НМУ ім. А.А. Богомольця
- Б.Н. Маньковський**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри діабетології НМАПО ім. П.Л. Шупика, головний ендокринолог МЗ України
- В.Ф. Москаленко**, д.м.н., професор, академик НАМН України, віце-президент НАМН України
- Ю.М. Мостовой**, д.м.н., професор, завідувач кафедри пропедевтики внутрішніх захворювань Вінницького національного медичного університету ім. Н.И. Пирогова
- В.И. Паньків**, д.м.н., професор, завідувач відділом профілактики ендокринних захворювань Українського науково-практичного центру ендокринної хірургії і трансплантації ендокринних органів і тканин МЗ України
- А.Н. Пархоменко**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, науковий керівник відділу реабілітації і інтенсивної терапії ННЦ «Інститут кардіології ім. Н.Д. Стражеско» НАМН України
- Н.В. Пасечникова**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, директор Інституту очних захворювань і тканинної терапії ім. В.П. Філатова НАМН України
- В.В. Поворозюк**, д.м.н., професор, керівник відділу клінічної фізіології і патології опорно-двигального апарату Інституту геронтології НАМН України, директор Українського науково-медичного центру проблем остеопороза
- Л.Г. Розенфельд**, д.м.н., професор, академик НАМН України
- И.М. Трахтенберг**, д.м.н., професор, академик НАМН, член-кореспондент НАН України, завідувач відділом токсикології Інституту медицини праці НАМН України
- Н.Д. Тронько**, д.м.н., професор, академик НАМН, член-кореспондент НАН України, директор Інституту ендокринології і обміну речовин ім. В.П. Комиссаренко НАМН України
- Ю.И. Фещенко**, д.м.н., професор, академик НАМН України, директор Національного інституту фтизіатрії і пульмонології ім. Ф.Г. Яновського НАМН України
- Н.В. Харченко**, д.м.н., професор, член-кореспондент НАМН України, завідувач кафедри гастроентерології, дієтології і ендоскопії НМАПО ім. П.Л. Шупика
- В.И. Цымбалюк**, д.м.н., професор, академик НАМН України, віце-президент НАМН України, заступник директора Інституту нейрохірургії ім. А.П. Ромоданова НАМН України
- В.П. Черных**, д.ф.н., д.х.н., професор, член-кореспондент НАН України, ректор Національного фармацевтичного університету

Учредитель – Иванченко Игорь Дмитриевич
ИЗДАТЕЛЬ – ООО «МЕДИЧНА ГАЗЕТА «ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ 21 СТОРІЧЧЯ»

«Медична газета «Здоров'я України XXI сторіччя»[©]®	Свідоцтво КВ №15650-4122ПР від 03.09.2009 р. Індекс видання: 35272
ГЕНЕРАЛЬНИЙ ДИРЕКТОР Татьяна Черкасова	Редакція може публікувати матеріали, не розділяючи точки зору авторів. За достовірність фактів, цитат, імен, географічних назв і інших свідчень відповідають автори.
ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ Людмила Жданова	Перепечатка матеріалів допускається тільки з дозволу редакції.
ГЛАВНИЙ РЕДАКТОР Эльвира Сабадаш	Рукописи не повертаються і не рецензуються.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Лариса Стороженко	Адрес для писем: 03035, г. Киев, ул. Механизаторов, 2.
МЕДИЦИНСКИЙ ДИРЕКТОР Алексей Терещенко	E-mail: zu@health-ua.com ; www.health-ua.com
МЕДИЦИНСКИЙ РЕДАКТОР Ольга Радучич	Контактні телефони:
ЛИТЕРАТУРНЫЕ РЕДАКТОРЫ / КОРРЕКТОРЫ Галина Теркун	Редакція 521-86-86
Светлана Кабанова	Отдел маркетинга 521-86-91
ОТДЕЛ ВЕРСТКИ И ДИЗАЙНА Лина Арсенюк	Отдел подписки и распространения 521-86-98
Наталья Дехтярь	Газета отпечатана в ООО «Видавничий дім «Аванпост-Прим», г. Киев-35, ул. Сурикова, 3/3.
Олег Смага	Подписана в печать 03.11.2014 г.
Татьяна Зайчук	Заказ 03112014. Тираж 33 000 экз.
Кузьма Федченко	Тираж с 15.08.2014 г. и 8700 электронных адресов (дата госрегистрации с 02.01.2012 г.).
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА МАРКЕТИНГА Наталья Семенова	
МАРКЕТИНГ-МЕНЕДЖЕРЫ Инна Головоко	
Юлия Башкирова	
Зоя Маймескул	
Андрей Присяжнюк	
Мирослава Табачук	
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ПРОИЗВОДСТВА Ивалин Крайчев	
ТЕХНИЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР Сергей Бадеха	

Современные возможности сохранения здоровья зрения

Ежегодно по инициативе Всемирной организации здравоохранения в рамках реализации Глобальной программы по борьбе со слепотой «Зрение 2020: Право на зрение» каждый второй четверг октября отмечается **Всемирный день зрения (World Sight Day)**.

Важность этой инициативы сложно переоценить, так как качество зрения имеет не только медицинское, но и огромное социальное значение. Каждый четвертый человек считает зрение наиболее важным из пяти чувств, 55% опрошенных выражают беспокойство по поводу возможности потери зрения, согласно данным исследования Eye on the Boomer Survey (2011), около 40% респондентов обеспокоены ограничениями их привычной активности вследствие потери зрения.

Многие напрямую связывают здоровье глаз с активным образом жизни и сохранением работоспособности. Считается, что уровень качества жизни у пациентов со слабым зрением сопоставим с уровнем жизни больных сахарным диабетом, хронической сердечной недостаточностью или перенесенным инфарктом миокарда. При этом более 80% случаев снижения зрения и слепоты в мире возможно предотвратить с помощью комплексных профилактических мероприятий.

Исследования показали, что сбалансированное питание играет важную роль в сохранении зрения (L. Cordain, S.B. Eaton, A. Sebastian et al., 2005). Оптимальный повседневный рацион предполагает содержание таких питательных веществ, как омега-3 жирные кислоты, лютеин и зеаксантин, – мощных антиоксидантов, которые не синтезируются человеческим организмом. Они обеспечивают защиту макулярного пигмента от повреждающего действия внешних факторов (J.P. San Giovanni, E.Y. Chew, T.E. Clemons et al., 2007). Регулярное потребление продуктов, богатых омега-3-жирными кислотами, помогает поддержать и сохранить здоровое зрение и замедлить прогрессирование возрастных изменений. Это связано с тем, что докозагексаеновая кислота является основным структурным компонентом мембран наружного сегмента фоторецепторов сетчатки (B. Chua, V. Flood, E. Rochtchina et al., 2006).

Ежедневный рацион большинства людей содержит недостаточное количество необходимых питательных веществ, а в большинстве поливитаминных комплексов лютеин, зеаксантин и омега-3 жирные кислоты представлены в низких концентрациях либо вообще отсутствуют. В связи с этим вариантом решения проблемы обеспечения органа зрения необходимыми питательными веществами могут стать нутрицевтики, содержащие жизненно важные компоненты для поддержания здоровья глаз.

Окювайт® (Bausch+Lomb) соответствует высоким фармацевтическим стандартам. Окювайт® – это сбалансированная формула, содержащая лютеин, зеаксантин, омега-3 жирные кислоты натурального происхождения. Включение антиоксидантов и цинка обеспечивает дополнительную защиту макулярного пигмента, уровень которого с возрастом снижается (R.A. Bone et al., 2003).

Сегодня в Украине представлены комплексы Окювайт® Лютеин форте и Окювайт® Комплит, применение которых по 1 таблетке/капсуле в день позволит сохранить зрение на долгие годы.

Подготвила **Галина Бут**

Від усього серця – для Ваших очей

17 жовтня - Бабусин День з Окювайт®
Спеціальна пропозиція з 1 жовтня по 30 листопада

Купуючи Окювайт®
Ви маєте можливість отримати подарунок* – акційну упаковку Окювайт® Компліт 10 капсул

Захистіть Ваш зір з Окювайт®!

Подарунки до Бабусиного дня з Окювайт®

ЗАПИТУЙТЕ В АПТЕКАХ!



Дізнайтесь більше, як підтримати та зберегти здоровий зір на довгі роки: www.likar.info/okuyvayt/



ОКЮВАЙТ® – НАУКОВИЙ ПІДХІД ДО ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВОГО ЗОРУ!

Акція діє тільки на території України. Кількість акційних упаковок Окювайт® Компліт® 10 капсул обмежена. Детальніше про умови акції можна довідатися за телефоном: +38 044 459 04 84. Дієтична добавка, не є лікарським засобом. Перед застосуванням уважно ознайомитися з інструкцією та проконсультуватися з лікарем. Виробник: «Діа. Фармацевт. Інв. Форм. Ворлд Лабс» Німеччина. Дієтична добавка «Ворлд анд Лабс». Високочастотний сан-етіл. експертиза МЗ України від 16.11.2011 року № 05.03.02-03/110722, від 24.04.2012 року № 05.03.02-03/35578.

* під подарунком розуміється на увазі упаковка Окювайт® Компліт® 10 капсул, з надписом «не для продажу», грошовий еквівалент не виплочується.

BAUSCH+LOMB

ТОВ «ВАЛЕНТ ФАРМАСЬОТКАЛЗ»
вул. Професора Пиданського, 6-В, Київ, 02103, Україна
тел. +38 044 459 04 84

VALEANT