

## ОНКОЛОГІЯ • подія

Ежегодно 4 февраля во всем мире проходят мероприятия, приуроченные к Всемирному дню борьбы против рака, который был провозглашен Международным союзом против рака (UICC). В этот день мировая общественность уделяет повышенное внимание вопросу онкологической заболеваемости, призывая объединить усилия в борьбе против одной из серьезнейших медико-социальных проблем современности.

## Глобальная проблема человечества

«Рак является одной из самых быстро нарастающих причин смертности во всем мире. Ожидается, что количество новых случаев рака ежегодно будет удваиваться и к 2030 году достигнет 22 млн случаев в мире», — говорится в обращении Всемирного онкологического форума. Эксперты считают, что наибольшие потери от онкологических заболеваний понесут развивающиеся страны.

В настоящее время на долю онкологической патологии приходится 13% в структуре причин общей смертности населения планеты. Онкологические заболевания обуславливают более 25% случаев инвалидности. По данным официальной статистики, в 2012 году от онкологической патологии в мире умерли 8,2 млн человек, и более 32 млн жили с диагнозом «рак» (на протяжении более 5 лет). Согласно последним прогнозам, учитывающим тенденцию к увеличению онкологической заболеваемости, до 2030 года число новых случаев заболевания раком может увеличиться более чем на две трети, то есть достигнет показателя 21,4 млн человек. В то же время структура онкологической заболеваемости имеет существенные различия в разных регионах мира.

В результатах масштабного исследования ВОЗ, приуроченного к Всемирному дню борьбы против рака, содержится предупреждение о том, что более половины стран мира испытывают трудности в предупреждении рака и обеспечении онкологических больных лечением и постоянным уходом. Это означает, что на сегодняшний день многие из этих стран не располагают функциональным планом борьбы против рака, включающим профилактику, раннюю диагностику, лечение и уход. Существует насущная необходимость оказать им помощь в сокращении смертности от рака и обеспечении надлежащего долгосрочного лечения и ухода с целью предотвратить человеческие страдания и защитить социальное и экономическое развитие этих стран.

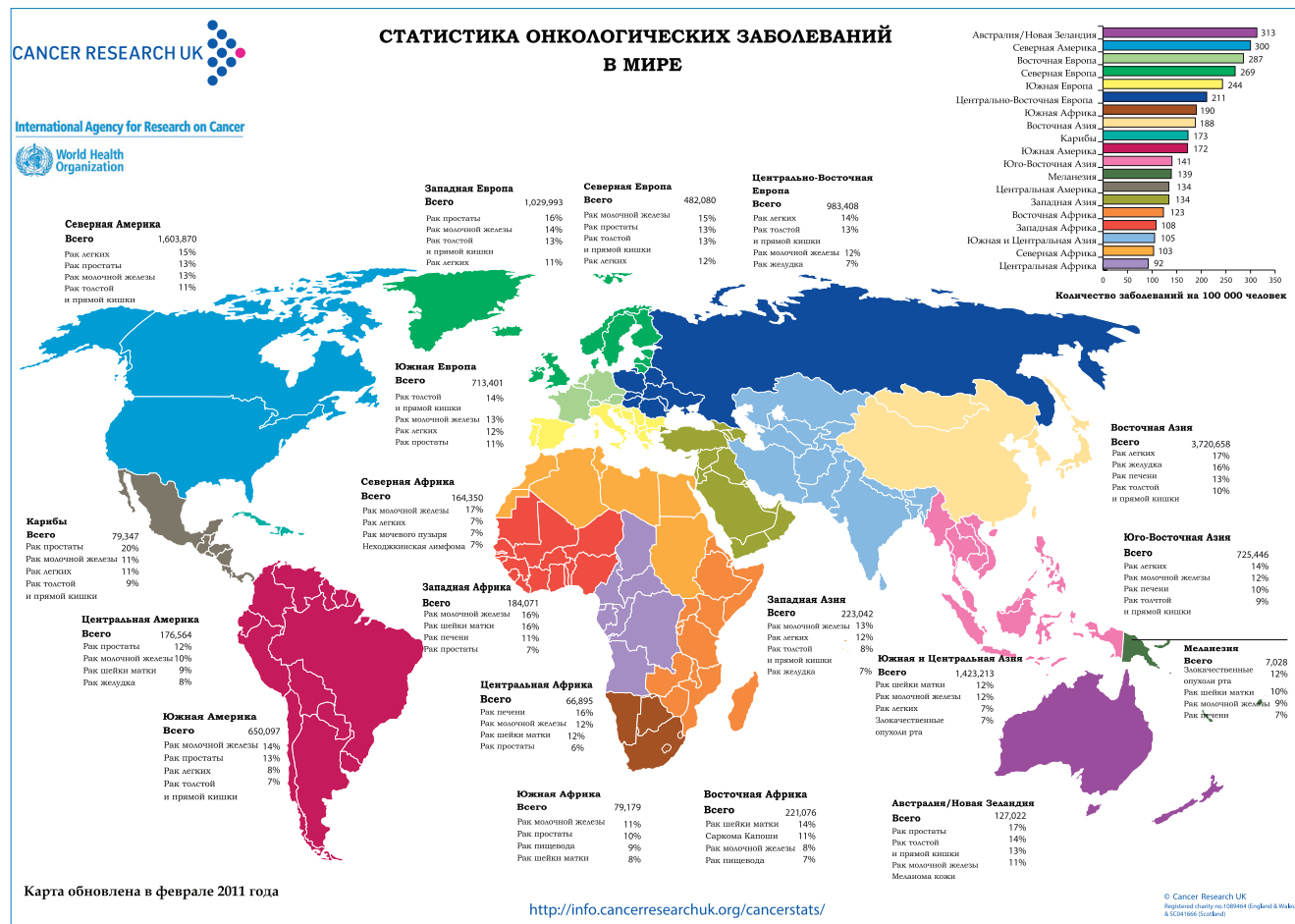
ВОЗ прилагает значительные усилия в области профилактики рака и других хронических заболеваний. Одним из первых ключевых достижений стало вступление в силу первого в истории глобального договора ВОЗ в сфере здравоохранения. Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ ВОЗ) является важным шагом на пути к сокращению потребления табака, которое считается основной предотвратимой причиной возникновения рака. В связи с тем, что эта эпидемия давно вышла за пределы национальных границ, для борьбы с ней требуются международное сотрудничество и многостороннее регулирование. РКБТ ВОЗ, принятая в июне 2003 г., была разработана в качестве ответной меры на глобализацию табакокурения и быстро стала одним из значимых договоров в истории ООН.

Финансовое бремя онкологических заболеваний в силу их растущей распространенности также планомерно увеличивается. Предполагается, что финансовые потери от рака в последующие 20 лет составят 8,3 трлн долларов США. Высокие показатели онкологической заболеваемости, смертности и инвалидизации населения приравнивают данную медицинскую проблему к вопросам государственной безопасности.

## Всемирный день борьбы против рака в Украине

Ежегодно 4 февраля в различных городах Украины организовываются пресс-конференции, тематические встречи с врачами-онкологами, обучающие семинары, которые позволят повысить информированность населения нашей страны и разрушить давно существующий стереотип о том, что рак — неизлечимая болезнь, а диагноз равен приговору. С целью выяснения уровня осведомленности общественности об этом заболевании среди населения проводят анкетирование. Кроме того, Всемирный день борьбы против рака — прекрасный повод для активизации благотворительной деятельности, направленной на обеспечение доступности инновационного лечения для больных. Сегодня в нашей стране работает целый ряд благотворительных организаций и социальных фондов, чья основная активность направлена на поддержку пациентов с онкологическими заболеваниями.

## 4 февраля — Всемирный день бор



Злокачественные новообразования наряду с кардиоваскулярной патологией определяют общий уровень здоровья украинской нации. В Украине ежегодно регистрируется почти 170 тыс. новых случаев онкологических заболеваний, 85 тыс. пациентов умирают от них. Согласно данным Национального канцер-регистра в 2012 г. на диспансерном учете по поводу онкологических заболеваний состояло более 1 млн жителей Украины. Удельный вес рака как причины смерти в трудоспособном возрасте составляет 14% у мужчин и 29% — у женщин. Отмечена тенденция к росту онкологической заболеваемости среди лиц молодого возраста.

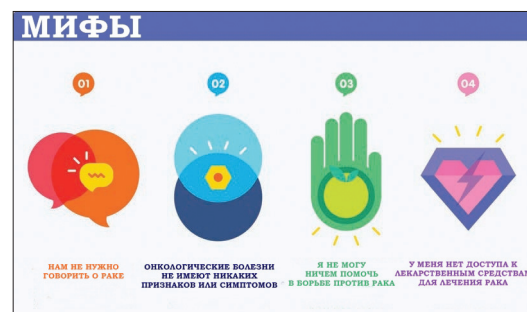
Повышение показателя онкологической заболеваемости среди украинцев связано в первую очередь с увеличением распространенности таких локализаций, как рак предстательной и щитовидной желез, почки, тела матки, грудной железы, меланома, колоректальный рак, а также рак мочевого пузыря. Наряду с этим отмечено постепенное снижение распространенности рака желудка, легкого, ротовой полости и гортани.

По официальному сообщению Комитета по вопросам здравоохранения Верховного Совета Украины, сегодня по темпам роста заболеваемости онкологической патологией Украина занимает второе место в Европе.

«К сожалению, из года в год в Украине заболеваемость раком растет. Если в 1990 г. в нашей стране пребывало на диспансерном учете в связи с диагностированным онкологическим заболеванием 670 тыс. человек, то сегодня их число превышает 1 млн. Рак как причина смерти в Украине занимает 2-е место после сердечно-сосудистых заболеваний. За последние 5 лет уровень онкологической заболеваемости в нашей стране увеличился с 333 до 349 на 100 тыс. населения. Согласно прогнозам к 2020 году уровень заболеваемости злокачественными новообразованиями может увеличиться до 370 на 100 тыс. населения. Ежегодно в Украине регистрируется около 1 тыс. новых случаев онкологических заболеваний у детей. В структуре диагностированного рака у детей (0-17 лет) первое место занимают лейкозы (28,1%), второе — злокачественные новообразования головного мозга (15,4%), третье — лимфомы (13,8%), четвертое — опухоли мочевыводящей системы (7,6%) и пятое — злокачественные новообразования суставов и костей (5,9%). Ежедневно в нашей стране диагностируется 442 новых случая рака и умирает около 240 человек.

## Рак: мифы и реальность

В 2014 году Всемирный день борьбы против рака прошел под лозунгом «Развенчание мифов» как продолжение темы прошедшего года — «Избавление от стереотипов и развенчание мифов» — в поддержку одного из приоритетов, установленных во Всемирной декларации по борьбе с раком. Этот документ ВОЗ призывает направить активные действия на уменьшение глобального бремени онкологической патологии, увеличение осведомленности, а также интегрирование



вопроса контроля над раком в повестку дня организаций здравоохранения во всем мире.

В 2014 году информационная кампания UICC призвана развенчать четыре ключевых мифа.

## Миф № 1. Нам не нужно говорить о раке

В действительности обсуждение проблемы онкологических заболеваний бросает вызов негативным убеждениям, отношению и поведению, которые мешают людям своевременно обращаться к специалистам для раннего обнаружения и лечения онкологических заболеваний. Специалисты подчеркивают, что при раннем выявлении онкологической патологии основную роль играет уровень осведомленности населения относительно профилактики, симптомов заболевания и возможностей профилактических обследований. В качестве перспективных путей решения проблемы в будущем специалисты указывают введение обязательной ежегодной всеобщей диспансеризации населения Украины с обеспечением возможности бесплатного профилактического осмотра и обследования всех органов и систем минимум 1 раз в год, а также организацию диспансерного наблюдения лиц с предположительной патологией.

Специалисты констатируют: при своевременной диагностике большинство онкологических заболеваний поддаются излечению. Сегодня каждая третья смерть от рака в Украине обусловлена именно несвоевременным обращением больного к врачу — 35% пациентов умирают в течение первого года после выявления заболевания. В то же время при раннем установлении диагноза и надлежащем лечении третья часть онкологических заболеваний излечима.

## Миф № 2. Онкологические заболевания не имеют никаких признаков или симптомов

На самом деле многие виды рака имеют характерные признаки, что облегчает их выявление специалистами на ранних стадиях. Это в первую очередь относится к так называемым визуальным формам рака, как, например, рак шейки матки, рак грудной железы, рак кожи и меланома, которые удовлетворяют требованиям популяционного скрининга и могут быть легко



# Всемирный день борьбы против рака



## Всемирный день борьбы против рака: социальная ответственность фармацевтической компании

Говоря о социальной активности, следует учитывать деятельность социально ответственных фармацевтических компаний. Одной из таких компаний является «ГлаксоСмитКляйн» (ГСК). Второй год подряд ГСК в Украине становится одной из компаний, которые поддержали информационную кампанию Союза общественных организаций «Всеукраинская ассоциация защиты прав пациентов «Здоровье нации», посвященную вопросам предупреждения онкологических заболеваний. В рамках акции были подготовлены информационные материалы, направленные на повышение осведомленности украинского общества о раке, в том числе специальный выпуск издания «Школа активного долголетия», а также социальная реклама.

Одним из важных аспектов активности компании ГСК является непосредственная поддержка пациентов с онкологическими заболеваниями, осуществляемая на регулярной основе. Так, в Украине уже много лет работает социальная программа «Оранж Кард», направленная на увеличение доступа к современным и высокоэффективным препаратам производства этой компании, в том числе препаратам для лечения онкологической патологии. Повышение доступности препаратов становится возможным за счет предоставления компаниями персональной скидки нуждающимся в этом пациентам. Предпосылкой к созданию и распространению программы «Оранж Кард» является то, что каждому человеку, имеющему хроническое заболевание, необходимо обеспечить доступ к адекватному лечению.

Подробности о программе «Оранж Кард» можно узнать на сайте <http://www.orangecard.com.ua>.



обнаружены при профилактических осмотрах. Основная проблема заключается отчасти в том, что даже при явных симптомах заболевания многие пациенты боятся обращаться к врачу, воспринимая диагноз как смертный приговор. В свою очередь, раннее выявление заболевания создаст значительные преимущества для лечения.

Прогресс медицинских технологий к настоящему времени обеспечил возможности для успешного излечения многих видов онкологических заболеваний при условии их обнаружения на ранних стадиях. Пациент, у которого онкологическая патология выявлена своевременно, проходит курс лечения с использованием щадящих хирургических и нехирургических методов и по завершении терапии возвращается к полноценной активной жизни. Как утверждают специалисты отдела организации противораковой борьбы Национального института рака, приоритеты противораковой борьбы в Украине в перспективе до 2020 года будут определяться за счет показателей заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований грудной и предстательной железы, легкого, желудка, колоректального рака. Все эти нозологии могут быть выявлены на ранних стадиях при условии правильной организации обследований. Сегодня огромное значение имеет полноценное применение и усовершенствование существующих программ скрининга, а также разработка и внедрение новых программ (скрининг на предмет выявления рака шейки матки, грудной железы, колоректального рака), создание центров онкологического скрининга, использование электронных систем учета.

Международное агентство ВОЗ по исследованию рака проводит научные исследования, посвященные изучению причин и механизмов возникновения онкологических заболеваний, а также разрабатывает стратегии раннего выявления злокачественных новообразований. Помимо этого, ВОЗ сотрудничает с целым рядом крупных организаций, деятельность которых направлена на борьбу против рака, включая другие учреждения системы ООН.

### Миф № 3.

**Я не могу ничем помочь в борьбе против рака**

В действительности существуют реальные возможности значительно улучшить ситуацию с онкологическими заболеваниями, приложив усилия на индивидуальном, национальном и политическом уровне. Увеличение показателя раннего выявления опухолей возможно за счет повышения онкологической настороженности врачей общетерапевтической сети, а также постоянной просветительской работы среди населения. Онкологическая патология давно вышла за пределы сугубо медицинской проблематики и на сегодняшний день имеет огромное медико-социальное значение, что требует консолидации усилий науки, медицины, государства и общества. Ученые утверждают, что треть самых распространенных видов рака можно предупредить, в том числе благодаря популяризации здорового образа жизни, повышению осведомленности граждан о проблеме, возможностях профилактики, современных методах профилактических обследований и т.д.

Реальные изменения в ситуации с онкологической заболеваемостью будут достигнуты только тогда, когда каждый человек осознает свою собственную меру ответственности в этом вопросе. Крайне важен переход от лечения заболеваний к их профилактике. Следует учитывать, что даже подтвержденная наследственная предрасположенность к онкологическим заболеваниям не реализуется при отсутствии факторов риска и приверженности человека

к здоровому образу жизни. К сожалению, украинское общество все еще недооценивает отрицательные последствия вредных привычек, в то время как медицинская статистика свидетельствует, что, например, до 90% случаев рака легкого вызваны курением. Исследования показывают, что злоупотребление алкоголем также является одним из значимых предикторов развития рака желудка и поджелудочной железы. Помимо отказа от вредных привычек, к важным мерам профилактики относится подвижный образ жизни: обнаружены результаты исследования, свидетельствующие о том, что ежедневная двигательная активность в течение 30 мин способствует снижению риска развития рака на 50%.

ВОЗ выступает за применение интегрированного подхода к профилактике, лечению и уходу за пациентами в отношении рака и всех основных хронических заболеваний. Многие из них имеют общие факторы риска, к которым относят потребление табака, нерациональное питание и недостаточную физическую активность.

### Миф № 4. У меня нет доступа к лекарственным средствам для лечения рака

Каждый человек должен иметь доступ к медицинским услугам по профилактике, уходу, раннему выявлению и лечению рака, а также при необходимости — к паллиативной помощи. Даже на запущенных стадиях заболевания при современном уровне развития онкологической помощи можно существенно продлить жизнь пациенту и улучшить ее качество, в том числе помочь всем пациентам, страдающим от связанных с развитием патологического процесса болевых синдромов. Действительно, лечение онкологических заболеваний является одним из наиболее затратных, проблемы с финансированием онкологической отрасли в той или иной мере существуют во всех странах мира. В то же время в Украине с каждым годом постепенно улучшается финансирование онкологической службы, проводится оптимизация использования бюджетных средств, выделяемых в рамках государственной программы, с учетом структуры заболеваемости в том или ином регионе. Кроме того, активизируется деятельность благотворительных организаций и социальных фондов.

Интересно, что в последние годы наблюдается увеличение политической приверженности мировых лидеров к решению проблемы рака, включающему обсуждение на национальном уровне вопросов финансирования лечения и оказания помощи при онкологических заболеваниях за счет повышения налогов на табак и алкоголь, которые являются известными факторами риска возникновения некоторых видов рака.

**Каждый год 4 февраля все усилия инициаторов мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы с раком, направлены на то, чтобы повысить информированность населения планеты об онкологической патологии, подчеркнуть важные аспекты, которые могут способствовать положительным изменениям в этой области на индивидуальном, общественном и политическом уровне. Одна из главных целей проведения Всемирного дня рака — избавить людей от необоснованных страхов перед онкологическими заболеваниями, убедить в необходимости внимательного и заботливого отношения к своему здоровью и сотрудничества с врачами.**

Подготовила **Катерина Котенко**



## Пример и поддержка для многих: известные люди, преодолевшие рак

Не секрет, что рак может подстеречь каждого. Многие известные личности, наши современники, не только столкнулись с онкологической патологией и сумели ее преодолеть, но и заняли активную социальную позицию, информируя общество о своем заболевании, говоря о значимости ранней диагностики, вдохновляя своим примером людей во всем мире. Многие из них принимают участие в сборе благотворительных средств для оплаты лечения онкологических больных или жертвуют собственные средства на благотворительные нужды, сотрудничают с врачами в рамках информационных кампаний, призванных привлечь внимание к проблеме рака. Упомянем лишь нескольких человек, чей пример и опыт способны воодушевить и врачей, и пациентов.

### Синтия Никсон

Актриса, которая вначале тщательно скрывала от общественности свой диагноз — в 2002 году у нее обнаружили рак грудной железы на

ранней стадии, — позднее отличилась четкой социальной позицией. После победы над заболеванием она активно информировала женщин о необходимости своевременных обследований и даже сыграла в театральной постановке женщину, больную раком. «Я знала, чего ожидать и на что надеяться. Было грустно, не скрою, но рак — это не приговор», — отметила актриса в одном из интервью.

### Майкл Дуглас

В августе 2010 года у известного актера после длительных обследований был диагностирован рак гортани, о чем он открыто сообщил мировой общественности. На протяжении всего лечения Майкл Дуглас не раз заявлял в интервью изданиям, что намерен прожить долгую жизнь, как и его родители, и что он нисколько не сомневается в своем скором выздоровлении. В январе 2011 года актер объявил, что победил заболевание и готов в ближайшее время приступить к работе.

### Роберт Де Ниро

Диагноз «рак предстательной железы» был поставлен Роберту Де Ниро во время планового осмотра в октябре 2003 года. Врачи пообещали 60-летнему актеру быстрое выздоровление: рак был диагностирован на ранней стадии. Сегодня история его выздоровления часто упоминается в мировой прессе как яркий пример необходимости регулярных профилактических осмотров у врачей.

### Кайли Миноуг

Весной 2005 года у австралийской певицы диагностировали рак грудной железы, из-за чего ей пришлось прервать работу. В 2006 году, после завершения химиотерапии и полной победы над заболеванием, она отметила выздоровление участием в многочисленных благотворительных акциях, поддерживая других женщин в борьбе с раком.

### Шэрон Осборн

Телеведущая, писательница и продюсер, супруга легендарного Оззи Осборна Шэрон столкнулась с диагнозом «рак толстой кишки». При наличии метастазов в лимфатические узлы и прогнозе выживания менее 40% ей все-таки удалось преодолеть рак. С тех пор женщина и ее семья смогли поддержать многих, у кого было диагностировано это заболевание.

### Дарья Донцова

Популярная писательница узнала о диагнозе, когда рак грудной железы уже находился в запущенной стадии. Несмотря на неутешительные прогнозы, женщина смогла вылечиться, а после выздоровления написала свою первую книгу, которая стала бестселлером. Сегодня Дарья Донцова ведет активную деятельность в качестве официального посла социальной программы «Вместе против рака груди».